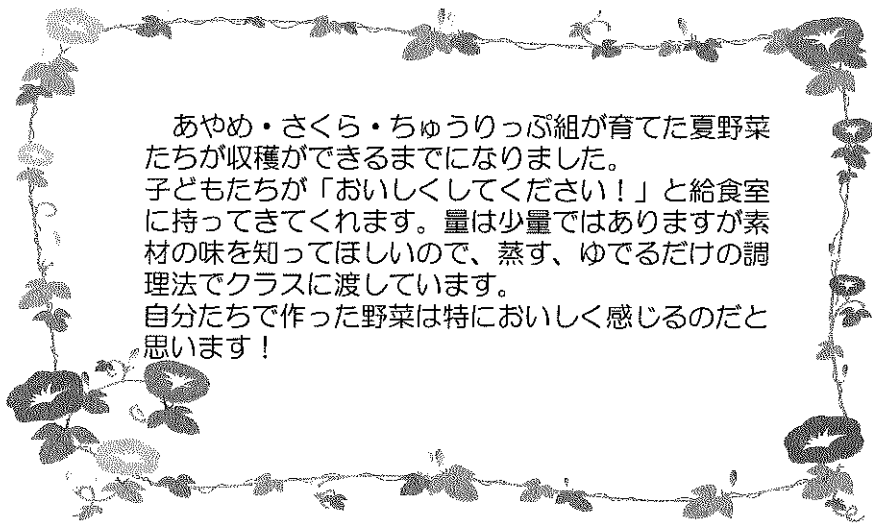


9月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副 食 (共 通)	未満児			お や つ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
2	月	なすのミートチーズ焼き,バンバンジーサラダ,しめじの味噌汁,バナナ	麦ごはん	にんじんしりしり	コーンフレーク	いりこ	コンソメスープ クラッカー
3	火	魚のベーコン蒸し,☆野菜の塩昆布和え,すまし汁,ぶどう	麦ごはん	粉ふき芋	牛乳 ウエハース	いりこ	すいか
4	水	梅うどん,じゃがいもの旨煮,チーズ納豆,ゼリー	麦ごはん	がんもの煮物	バナナ	いりこ	おむすび (さけ)
5	木	南瓜コロッケ,ひじきサラダ,もやしの味噌汁,オレンジ	麦ごはん	卵焼き	いりこ	いりこ	プリン
6	金	キャベツのキッシュ,中華炒め,油揚げの味噌汁,パイ	麦ごはん	南瓜の煮物	牛乳 チーズ	いりこ	ミルク バナナケーキ
7	土	ビビンバ丼,コーンのおかかサラダ,南瓜の味噌汁	麦ごはん				おむすび (わかめ)
9	月	カレーライス,大豆サラダ,バナナ	麦ごはん	高野豆腐と ツナ炒め	コーンフレーク	いりこ	おむすび (ごぼう)
10	火	生姜焼き,おから炒め,麩の味噌汁,キウイ	麦ごはん	なすの胡麻和え	牛乳 ウエハース	いりこ	のむヨーグルト かりんこ揚げ
11	水	冷製パスタ,高菜チャンプルー,油揚げの味噌汁,ぶどう	麦ごはん	野菜ビーンズ	バナナ	いりこ	おむすび (チーズおかか)
12	木	ちくわの磯辺揚げ,かんころ煮しめ,すまし汁,オレンジ	麦ごはん	レバーの甘煮	いりこ	いりこ	ミルク ハムチーズサンド
13	金	煮魚,野菜の胡麻和え,ナスの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	ごぼうの味噌煮	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース ☆さつまりこ
14	土	三色丼,海藻サラダ,玉ねぎの味噌汁	麦ごはん				せんべい
17	火	シューマイ,中華サラダ,すまし汁,ゼリー	麦ごはん	野菜炒め	コーンフレーク	いりこ	ミルク マフィン
18	水	☆塩焼きそば,おからサラダ,チンゲン菜の味噌汁,なし(以上児)	麦ごはん	じゃがいものそぼろ煮 バナナ	牛乳 ウエハース	いりこ	おむすび ☆(みそ焼き)
19	木	鮭のフライ,大豆の磯煮,もやしの味噌汁,キウイ	麦ごはん	チンゲン菜の 和え物	バナナ	いりこ	牛乳 お好み焼き
20	金	鶏肉のトマト煮,南瓜とささみの胡麻和え,厚揚げの味噌汁,オレンジ	麦ごはん	納豆和え	牛乳 チーズ	いりこ	コーンフレーク アイス
21	土	貝うどん,肉じゃが,ふりかけ	麦ごはん				おむすび (のり)
24	火	〇みそだれ餃子〇高野豆腐と野菜の煮物,ナスの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	鶏肉とパプリカの 甘辛煮	コーンフレーク	いりこ	牛乳 フライドポテト
25	水	ちゃんぽん,三色和え,なし(以上児)	麦ごはん	肉じゃが バナナ	牛乳 ウエハース	いりこ	おむすび (チャーハン)
26	木	松風焼き,ひじき炒め,チンゲン菜の味噌汁,パイ	麦ごはん	焼き魚	バナナ	いりこ	フルーチェ
27	金	お楽しみ給食 (唐揚げ・卵焼き・スパゲティ・プロッコリー・みかん)	麦ごはん	キャベツとツナの 胡麻和え	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース 丸ボーロ
28	土	タコライス,ごぼうサラダ,麩の味噌汁	麦ごはん				おむすび (ゆかり)
30	月	ハヤシライス,野菜の梅肉和え,バナナ	麦ごはん	ハンバーグ	コーンフレーク	いりこ	おむすび (たぬき)

給食だより



あやめ・さくら・ちゅうりっぷ組が育てた夏野菜たちが収穫ができるまでになりました。子どもたちが「おいしくしてください!」と給食室に持ってきてくれます。量は少量ではありますが素材の味を知ってほしいので、蒸す、ゆでるだけの調理法でクラスに渡しています。自分たちで作った野菜は特においしく感じるのだと思います!



☆9月の献立紹介☆

- ・9月2日(月)は災害の日のおやつです。実際に備蓄している食材を試食して災害体験を行います。
- ・今月の郷土料理は兵庫県です。まだまだ日本全国の郷土料理が続きます。
- ・お楽しみ給食は、あやめ組がお弁当箱に給食のおかずを自分で詰める体験の日です。他のクラスは弁当詰めは行いませんがメニューは同じです。

☆マークは新メニューです。お楽しみに!

