

6月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副 食 (共 通)	未 満 児			お や つ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
1	土	焼き肉風スパゲティ,野菜炒め,ナスの味噌汁	麦ごはん				おむすび (のり)
3	月	カレーライス,野菜の胡麻和え,バナナ	麦ごはん	焼き魚	コーンフレーク	いりこ	おむすび (うめおかか)
4	火	鶏肉の胡麻みそ焼き,高菜チャンプルー,しいたけの味噌汁 オレンジ	麦ごはん	ブロッコリーの ゆかり和え	牛乳 ウエハース	いりこ	ジュース さつまいも蒸しぼん
5	水	担々風そうめん,高野豆腐の卵とし,チーズ納豆,パイ	麦ごはん	南瓜の煮物	バナナ	いりこ	おむすび (たぬぎ)
6	木	鮭のフライ,ひじきサラダ,チンゲン菜の味噌汁 キウイ	麦ごはん	野菜ビーンズ	いりこ	いりこ	牛乳 ちんすこう
7	金	ミートボールのトマト煮,おからサラダ,もやしの味噌汁 ゼリー	麦ごはん	キャベツとツナの 胡麻和え	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース ☆マカロニかりんとう
8	土	ビーフン炒め,肉じゃが,すまし汁	麦ごはん				せんべい
10	月	松風焼き,南瓜とささみの胡麻和え,たまねぎの味噌汁 バナナ	麦ごはん	にんじん しりしり	コーンフレーク	いりこ	おむすび (わかめ)
11	火	煮魚,中華炒め,油揚げの味噌汁,オレンジ	混ぜご飯		牛乳 ウエハース	いりこ	牛乳 バナナケーキ
12	水	☆冷しゃぶうどん,大豆の磯煮,パイ	麦ごはん	卵焼き	バナナ	いりこ	おむすび (きつね)
13	木	南瓜コロッケ,かんころ煮しめ,すまし汁,キウイ	麦ごはん	野菜炒め	いりこ	いりこ	ジュース ☆幸福豆
14	金	〇つみれの出汁煮,ジャーマンポテト,しめじの味噌汁 ゼリー	麦ごはん	鶏肉とパプリカの 甘辛炒め	牛乳 チーズ	いりこ	ケーキ
15	土	夏野菜そぼろごはん,スパゲティサラダ,麩の味噌汁	麦ごはん				おむすび (ごましお)
17	月	ナスのミートチーズ焼き,ささみの梅肉和え, コンソメスープ,バナナ	麦ごはん	がんもの煮物	コーンフレーク	いりこ	おむすび (鮭・たまご)
18	火	魚のポテトコーン焼き,コールスローサラダ, チンゲン菜の味噌汁,オレンジ	麦ごはん	レバーの甘煮	牛乳 ウエハース	いりこ	牛乳 ☆きなこ揚げパン
19	水	冷製パスタ,バンバンジーサラダ,もやしの味噌汁 ゼリー	麦ごはん	粉ふき芋	バナナ	いりこ	おむすび (昆布・枝豆)
20	木	のり塩から揚げ,三色和え,すまし汁,キウイ	麦ごはん	じゃがいもの そぼろ煮	いりこ	いりこ	ジュース ホットケーキ
21	金	生姜焼き,中華サラダ,厚揚げの味噌汁,パイ	麦ごはん	ほうれん草の おかか和え	牛乳 チーズ	いりこ	みかん牛乳寒天
22	土	親子丼,海藻サラダ,しいたけの味噌汁	麦ごはん				おむすび (ツナマヨ)
24	月	キャベツのキッシュ,ポークビーンズ,コンソメスープ バナナ	麦ごはん	ごぼうのみそ煮	コーンフレーク	いりこ	おむすび (チャーハン)
25	火	鶏肉のおろし煮,おから炒め,茄子の味噌汁,オレンジ	麦ごはん	チンゲン菜の 和え物	牛乳 ウエハース	いりこ	プリン
26	水	焼きそば,ごぼうサラダ,すまし汁,パイ	麦ごはん	納豆和え	バナナ	いりこ	牛乳 マドレーヌ
27	木	魚の南蛮漬け,ひじき炒め,チンゲン菜の味噌汁,キウイ	麦ごはん	肉じゃが	いりこ	いりこ	お楽しみおやつ
28	金	ハヤシライス,ツナサラダ,ゼリー	麦ごはん	ハンバーグ	牛乳 チーズ	いりこ	おむすび (ゆかり)
29	土	運動会 (パン・ジュース・バナナ)					

給食だより

給食試食会を行います！

日頃子どもたちが食べている給食を保護者の方に食べてもらえる機会ができてうれしく思います。参加される方はぜひ保育園の給食をお楽しみにお越しください。お待ちしております。

- ・6月14日の郷土料理は島根県のもので。まだまだ日本全国の郷土料理が続きます。お楽しみに！
- ・☆マークは新メニューです。

☆お知らせ☆

- ・気温の高い日が続いており食中毒予防として今年から6月～10月の間は取りやめました。
- ・高温多湿の季節になりますので、あやめ・さくら・ちゅうりっぷ組の白ごはんは給食室で保管しています。