

5月の献立予定表

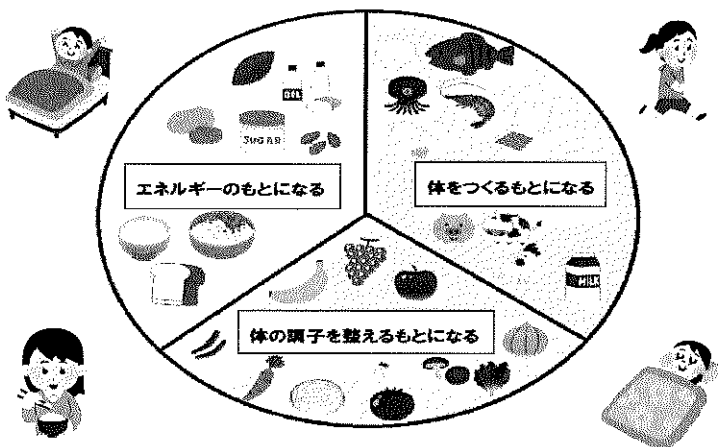
武内保育園

日	曜	副食 (共通)	未満児			おやつ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
1	水	きつねうどん,アスパラとベーコン炒め,ふりかけ,オレンジ	麦ごはん	がんもの煮物	いりこ	いりこ	ジュース フレークおこし
2	木	カレーライス,ささみの梅肉和え,キウイ	麦ごはん	ほうれん草の胡麻和え	牛乳 チーズ	いりこ	おむすび(たけのこ)
7	火	ミートボールのトマト煮,中華サラダ,しいたけの味噌汁ゼリー	麦ごはん	ブロッコリーのゆかり和え	バナナ	いりこ	牛乳 大豆とじゃこの甘煮
8	水	ちゃんぽん,高野豆腐の卵とし,いちご	麦ごはん	南瓜の煮物	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	おむすび(ちまき)
9	木	鮭のフライ,ひじきサラダ,すまし汁,バナナ	麦ごはん	納豆和え	いりこ	いりこ	ミルク マフィン
10	金	つくねの照り焼き,おから炒め,もやしの味噌汁,オレンジ	麦ごはん	じゃがいものそぼろ煮	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース ハムチーズブリトー
11	土	ピピン丼,ごぼうサラダ,麩の味噌汁	麦ごはん		🍌*🍌*🍌*🍌		せんべい
13	月	松風焼き,高菜チャンプルー,しめじの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	焼き魚	コーンフレーク	いりこ	おむすび(ツナマヨ)
14	火	タンドリーチキン,スナップエンドウのゴマドレ和え コンソメスープ,オレンジ	混ぜご飯		のむヨーグルト ウエハース	いりこ	牛乳 ピザトースト
15	水	担々風そうめん,大豆の磯煮,いちご	麦ごはん	卵焼き	バナナ	いりこ	おむすび(わかめ)
16	木	シューマイ,じゃがいもの旨煮,すまし汁,キウイ	麦ごはん	野菜炒め	いりこ	いりこ	ミルク 麩ラスク
17	金	煮魚,南瓜とささみの和え物,油揚げの味噌汁,バナナ	麦ごはん	煮奴	牛乳 チーズ	いりこ	ケーキ
18	土	親子丼,肉じゃが,チンゲン菜の味噌汁	麦ごはん		🍌*🍌*🍌*🍌		おむすび(のり)
20	月	ハヤシライス,中華炒め,バナナ	麦ごはん	ハンバーグ	コーンフレーク	いりこ	卵焼き巻き
21	火	鶏の胡麻みそ焼き,○煮菜,すまし汁,いちご	麦ごはん	レバーの甘煮	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	牛乳 ○お好み焼き
22	水	ミートソーススパゲティ,ツナサラダ,コンソメスープ キウイ	麦ごはん	粉ふき芋	バナナ	いりこ	おむすび(鮭・枝豆)
23	木	魚のラビコットソースかけ,ごぼうの白和え, チンゲン菜の味噌汁,ゼリー	麦ごはん	キャベツとツナの胡麻和え	いりこ	いりこ	ミルク おたのしみおやつ
24	金	園旅行 🐼			牛乳 チーズ	いりこ	ジュース せんべい
25	土	中華丼,バンバンジーサラダ,味噌汁	麦ごはん		🍌*🍌*🍌*🍌		おむすび (ごま・塩っぺ)
27	月	魚のポテトコーン焼き,おからサラダ,厚揚げの味噌汁 オレンジ	麦ごはん	チンゲン菜の和え物	コーンフレーク	いりこ	おむすび (チャーハン)
28	火	豚肉の生姜焼き,ひじき炒め,椎茸の味噌汁,いちご	麦ごはん	ごぼうのみそ煮	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	牛乳 ドーナツ
29	水	瓦そば,海藻サラダ,麩の味噌汁,キウイ	麦ごはん	野菜ビーンズ	バナナ	いりこ	おむすび(ゆかり)
30	木	とり天,かんころ煮しめ,すまし汁,バナナ	麦ごはん	にんじんしりしり	いりこ	いりこ	ヨーグルトムース
31	金	野菜たっぷりオムレツ,コールスローサラダ もやしの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	茄子の胡麻和え	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース ココア蒸しパン

給食だより

早寝早起きの習慣をつけましょう！
子どもたちの成長には十分な睡眠が必要です。
食事のリズムを整えるためにも早寝、早起き、朝ごはん
が大切です！赤、黄、緑の仲間は意識できていますか？
バランスよく食事をしましょう！

○マークがついている5月21日の郷土料理は広島県
です。まだまだ日本全国の郷土料理が続きます。
お楽しみに！



☆お知らせとお願い☆

・5月24日(金)は園旅行のため、お弁当の日と
なっています。準備をお願いします。

・日差しが強くなってきました。子どもたちは元気に
外遊びをしています！水分補給をごまめにするため
たっぷりお茶を持たせてください。水筒が空になった
場合は、園で補充しています！