

# 12月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副 食 (共 通)	未満児			お や つ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
2	月	鮭の胡麻みそ焼き,ひじき炒め,しめじの味噌汁,りんご	麦ごはん	にんじんしりしり	コーンフレーク	いりこ	☆おむすび (しらす・あおのり・ かつお節)
3	火	キャベツのキッシュ,☆切り干し大根とツナの和え物 かぼちゃの味噌汁,みかん	麦ごはん	がんもの煮物	牛乳 ウエハース	いりこ	牛乳 ☆バナナスコーン
4	水	ミートソーススパゲティ,高菜チャンプルー, コンソメスープ,柿	麦ごはん	焼き魚 オレンジ	バナナ	いりこ	おむすび (塩昆布・ごま)
5	木	チキン南蛮,中華炒め,大根の味噌汁,ゼリー	麦ごはん	チンゲン菜の 和え物	いりこ	いりこ	ジュース お好み焼き
6	金	シューマイ☆さつまいもの金平,すまし汁,バナナ	麦ごはん	高野豆腐と ツナ炒め	牛乳 チーズ	いりこ	ミルク 大豆とじゃこの甘煮
7	土	おゆうぎ会 (パン・ジュース・バナナ)			🍩🍩🍩🍩🍩🍩🍩		
9	月	ハヤシライス,野菜とチーズのサラダ,りんご	麦ごはん	ハンバーグ	コーンフレーク	いりこ	おむすび (ちまき)
10	火	すき焼き風煮,大根サラダ,油揚げの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	野菜炒め	牛乳 ウエハース	いりこ	ミルク マフィン
11	水	〇いせうどん,〇あいまぜ,チーズ納豆,みかん	麦ごはん	ごぼうの味噌煮	バナナ	いりこ	おむすび (のり)
12	木	魚のおろしポン酢かけ,高野豆腐の卵とじ,白菜の味噌汁 柿	麦ごはん	金平れんこん オレンジ	いりこ	いりこ	牛乳 ☆カレー蒸しパン
13	金	マカロニグラタン,ごぼうサラダ,コンソメスープ,バナナ	麦ごはん	じゃがいもの そばろ煮	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース ☆りんごケーキ
14	土	中華丼,ジャーマンポテト,卵スープ	麦ごはん		🍩🍩🍩🍩🍩🍩		おむすび (かやく)
16	月	魚のベーコン蒸し,おから炒め,チンゲン菜の味噌汁,りんご	麦ごはん	ブロッコリーの ゆかり和え	コーンフレーク	いりこ	おむすび (うめ)
17	火	れんこんつくねの照り焼き,中華サラダ,大根の味噌汁 ゼリー	麦ごはん	こぶき芋	牛乳 ウエハース	いりこ	牛乳 ☆さつまいもコロケ
18	水	焼きそば,旨煮,すまし汁,みかん	混ぜごはん		バナナ	いりこ	おむすび (わかめ)
19	木	お弁当の日			いりこ	いりこ	せんべい
20	金	マーボー豆腐,南瓜とささみの胡麻和え,麩の味噌汁,バナナ	麦ごはん	レバーの甘煮	牛乳 チーズ	いりこ	丸ボーロ
21	土	白菜と豚肉のそうめん,海藻サラダ,ふりかけ	麦ごはん		🍩🍩🍩🍩🍩🍩		おむすび (のりたま)
23	月	松風焼き,三色和え,さつまいもの味噌汁,りんご	麦ごはん	南瓜の煮物	コーンフレーク	いりこ	おむすび (ゆかり)
24	火	クリスマスメニュー 🎄			牛乳 ウエハース	いりこ	おたのしみおやつ
25	水	ちゃんぽん,大豆の磯煮,柿	麦ごはん	卵焼き オレンジ	バナナ	いりこ	おむすび (さけ)
26	木	南瓜コロケ,野菜の胡麻和え,厚揚げの味噌汁,みかん	麦ごはん	肉じゃが	いりこ	いりこ	ジュース ピザトースト
27	金	鶏肉のおろし煮,ほうれん草の和え物,豚汁,バナナ	麦ごはん	キャベツとツナの 和え物	牛乳 チーズ	いりこ	ヨーグルトムース
28	土	親子丼,ポテトサラダ,すまし汁	麦ごはん		🍩🍩🍩🍩🍩🍩		ビスケット

## 給食だより

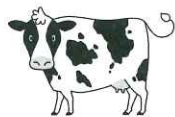
### バター作りをしました

古川牧場さんのご指導で、あやめ組の子どもたちがバター作りに挑戦しました。容器を振る作業は大変でしたが、完成した手作りバターをパンにつけていただきました。色が真っ白で、ふわふわしていてとても美味しかったです。簡単なのでぜひご家庭で作ってみませんか？

☆材料☆



(約食パン2枚分)  
牛乳 50ml  
純生クリーム 50ml



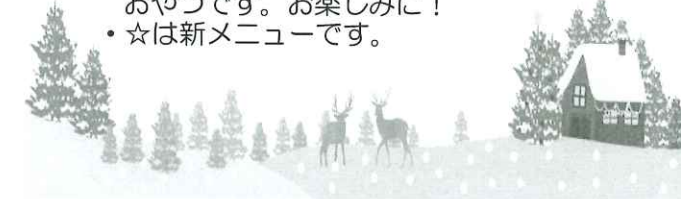
☆作り方☆

- ①牛乳、生クリーム、塩を容器(500mlペットボトル)に入れ強く縦に振る。約20分ほど
- ②容器の中に塊ができ、液体が透明になったら、中身を全部ざるに出し完成。



### ☆12月の献立紹介☆

- ・今月の郷土料理は三重県です。まだまだ日本全国の郷土料理が続きます。
- ・19日(木)はお弁当の日です。お弁当の準備をお願いします。
- ・24日(火)はクリスマスメニューとなっています。3歳以上児もごはんの準備をしますので箸セットのみご準備ください。おたのしみおやつはクリスマスにちなんだおやつです。お楽しみに！
- ・☆は新メニューです。



今年も一年お世話になりました。  
来年も楽しく、おいしい給食を作っていきます！  
給食室