

11月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副食 (共通)	未満児			おやつ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
1	火	鶏の胡麻みそ焼き,スパゲティサラダ,にらの味噌汁,りんご	麦ごはん	五目煮	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	牛乳 スイートポテト
2	水	あんかけ焼きそば,ハムとしめじのサラダ,えのきの味噌汁 みかん	麦ごはん	じゃがいもの そぼろ煮	バナナ	いりこ	☆おむすび (高菜ピラフ)
4	金	ハヤシライス,パンパンジーサラダ,柿	麦ごはん	焼き魚	牛乳 パン	いりこ	ミルク フレークおこし
5	土	ビビンバ丼,ごぼうサラダ,すまし汁	麦ごはん		🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌		おむすび (しおっぺえだまめ)
7	月	マカロニグラタン,ポークビーンズ,コンソメスープ,なし	麦ごはん	チンゲン菜と ツナの和え物 バナナ	のむヨーグルト ビスケット	いりこ	おむすび(わかめ)
8	火	キャベツのキッシュ,おから炒め,もやしの味噌汁,りんご	麦ごはん	金平れんこん	コーンフレーク	いりこ	牛乳 大豆とじゃこの甘煮
9	水	けんちんうどん,ひじき炒め,チーズ納豆,みかん	麦ごはん	ハンバーグ	バナナ	いりこ	☆おむすび (きのこ炊き込み)
10	木	魚のおろしポン酢かけ,中華サラダ,かぼちゃの味噌汁 ゼリー	麦ごはん	野菜炒め	いりこ	いりこ	ミルク ジャムサンド
11	金	生姜焼き,旨煮,しめじの味噌汁,バナナ	麦ごはん	がんもの煮物	牛乳 パン	いりこ	ケーキ
12	土	三色丼,豆腐サラダ,わかめの味噌汁	麦ごはん		🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌		おむすび(ツナマヨ)
14	月	鮭のホイル蒸し,高野豆腐の卵とし,すまし汁,なし	麦ごはん	レバーの甘煮	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	おむすび(ゆかり)
15	火	鶏肉のおろし煮,三色和え,豚汁,りんご	麦ごはん	野菜ビーンズ	コーンフレーク	いりこ	にゅうめん
16	水	ミートソーススパゲティ,ツナサラダ,コンソメスープ, みかん	麦ごはん	えびの天ぷら	バナナ	いりこ	☆おむすび (うめおかか)
17	木	ささみフライ,高菜のチャンプルー,しいたけの味噌汁 ゼリー	麦ごはん	粉ふき芋	いりこ	いりこ	牛乳 ☆チーズ蒸しパン
18	金	すき焼き風煮,おからサラダ,麩の味噌汁,柿	麦ごはん	南瓜の煮物	牛乳 パン	いりこ	ジュース お好み焼き
19	土	ビーフン炒め,肉じゃが,大根の味噌汁	麦ごはん		🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌		おむすび(のり)
21	月	カレーライス,中華炒め,みかん	麦ごはん	肉団子	のむヨーグルト ビスケット	いりこ	ミルク おからナゲット
22	火	魚のベーコン蒸し,大豆の磯煮,厚揚げの味噌汁,りんご	麦ごはん	エビマヨネーズ 和え	コーンフレーク	いりこ	いなり寿司
24	木	☆油淋鶏,ひじきサラダ,すまし汁,ゼリー	麦ごはん	納豆和え	いりこ	いりこ	フルーツヨーグルト
25	金	お弁当の日			牛乳 パン	いりこ	ジュース マドレーヌ
26	土	うましおにゅうめん,ジャーマンポテト,ふりかけ	麦ごはん		🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌		せんべい
28	月	鶏肉のトマト煮,大豆のサラダ,シチュー,りんご	麦ごはん	煮奴	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	納豆巻き
29	火	魚のカラフル焼き,南瓜とささみの胡麻和え,大根の味噌汁 みかん	麦ごはん	ごぼうのみそ煮	コーンフレーク	いりこ	ミルク 麩ラスク
30	水	ちゃんぽん,厚揚げとじゃがいもの煮物,バナナ	混ぜご飯		バナナ	いりこ	おむすび(さけ)

給食だより

先月芋ほりを行いました！

5月に芋さしをして5カ月が経ちました。収穫期を迎え、ちゅうりっぷ組・さくら組・あやめ組の子どもたちが芋掘り体験をしてくれました！

お家ではどんなお芋料理に変身したでしょうか？献立にもさつま芋をたくさん取り入れ秋の味覚を楽しんでもらいたいと思います！

今月はさくら組さんが種まきしてくれた大根も収穫予定です！

冬の寒さに備えましょう

朝晩の寒さが感じられる日が続き、冬がすぐそこまでやっとならんでいるようです。この時期は旬の食材が豊富に出回ります。いろいろな食材を使った料理で、寒さに耐える強いからだを作っていきましょう！

- ・今月は11月25日(金)がお弁当の日です。準備をお願いします。
- ・☆は新メニューです。探してみてください！