

11月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副 食 (共 通)	未満児			お や つ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
1	水	ミートソーススパゲティ,豆腐サラダ,しめじの味噌汁ゼリー	麦ごはん	野菜炒め	バナナ	いりこ	おむすび(ゆかり)
2	木	のり塩から揚げ,旨煮,もやしの味噌汁,柿	麦ごはん	肉じゃが バナナ	いりこ	いりこ	ジュース ごまクッキー
4	土	三色丼,ごぼうサラダ,南瓜の味噌汁	麦ごはん				おむすび(たぬき)
6	月	マカロニグラタン,ポークビーンズ,コンソメスープ,バナナ	麦ごはん	焼き魚	コーンフレーク	いりこ	おむすび(のり)
7	火	ハヤシライス,パンパンジーサラダ,りんご	麦ごはん	ハンバーグ	のむヨーグルト ビスケット	いりこ	フルーチェ
8	水	きつねうどん,ひじき炒め,ふりかけ,柿	麦ごはん	卵焼き バナナ	牛乳 チーズ	いりこ	おむすび(さけ)
9	木	魚の野菜あんかけ,高野豆腐の卵とじ,チンゲン菜の味噌汁ゼリー	麦ごはん	金平れんこん	いりこ	いりこ	ミルク ジャムサンド
10	金	生姜焼き,野菜の胡麻和え,厚揚げの味噌汁,オレンジ	麦ごはん	納豆和え	バナナ	いりこ	ジュース スティックチーズケーキ
11	土	ビビンバ丼,スパゲティサラダ,すまし汁	麦ごはん				せんべい
13	月	タンドリーチキン,おから炒め,白菜の味噌汁,バナナ	麦ごはん	チンゲン菜の 和え物	コーンフレーク	いりこ	おむすび (コマ昆布)
14	火	魚のベーコン蒸し,〇かすよせ〇つぼん汁,ゼリー	麦ごはん	がんもの煮物	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	ミルク マドレーヌ
15	水	ちゃんぽん,大豆の磯煮,柿	麦ごはん	レバーの甘煮 バナナ	牛乳 チーズ	いりこ	おむすび (そぼろ卵)
16	木	南瓜コロケ,高菜チャンプルー,すまし汁,オレンジ	麦ごはん	大根の煮物	いりこ	いりこ	牛乳 ☆おこめせんべい
17	金	カレーライス,ツナサラダ,りんご	麦ごはん	ごぼうの味噌煮	バナナ	いりこ	ジュース フライドポテト
18	土	ビーフン炒め,肉じゃが,大根の味噌汁	麦ごはん				おむすび (わかめ)
20	月	野菜たっぷりオムレツ,南瓜サラダ,バナナ	麦ごはん	キャベツとツナの 胡麻和え	コーンフレーク	いりこ	おむすび (うめおかか)
21	火	鮭の塩焼き,海藻サラダ,豚汁,オレンジ	麦ごはん	こぶき芋	のむヨーグルト ビスケット	いりこ	牛乳 ☆さつまいもチップ
22	水	焼きそば,れんこんのガーリック炒め,すまし汁,ゼリー	麦ごはん	煮奴	バナナ	いりこ	ミルク 大豆とじゃこの甘煮
24	金	お弁当の日			牛乳 チーズ	いりこ	ケーキ
25	土	タコライス,ジャーマンポテト,コンソメスープ	麦ごはん				おむすび (ツナマヨ)
27	月	鶏肉のトマト煮,大豆サラダ,クリームシチュー,バナナ	麦ごはん	白菜の胡麻和え	コーンフレーク	いりこ	納豆巻き
28	火	煮魚,三色和え,わかめの味噌汁,りんご	麦ごはん	じゃがいもの そぼろ煮	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	ミルク 黒糖蒸しパン
29	水	豆乳担々そうめん,ごぼうの白和え,オレンジ	麦ごはん	南瓜の煮物	バナナ	いりこ	おむすび (チャーハン)
30	木	ささみフライ,中華サラダ,麩の味噌汁,ゼリー	混ぜご飯		いりこ	いりこ	ジュース お好み焼き

給食だより

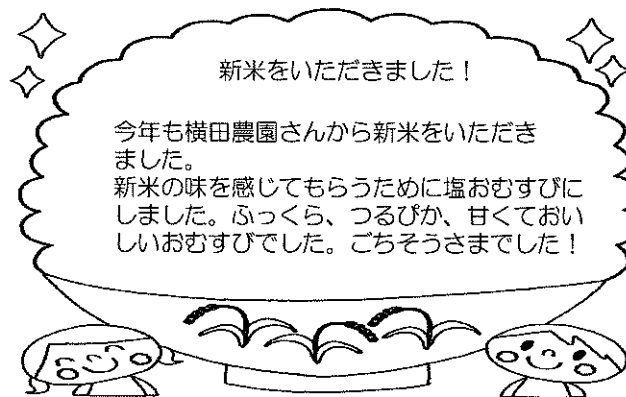


半年が過ぎました・・・

各部屋に食事の様子を見に行くと上手にお皿とスプーンを持ち、残った野菜たちを集まれをする姿や、お椀の持ち方が間違っていたらサッと持ち直す姿、「これ苦手だけど頑張って食べたよ!」、「この野菜めっちゃくちゃ美味しかった〜」など食事に対する進歩と声掛けがたくさんあり嬉しく思います。今後も食の経験をたくさんしていきたいと思います!



今月は熊本県の郷土料理です。
お楽しみに!



新米をいただきました!

今年も横田農園さんから新米をいただきました。新米の味を感じてもらうために塩おむすびにしました。ふっくら、つるびか、甘くておいしいおむすびでした。ごちそうさまでした!

お知らせ

・今月は24日(金)がお弁当の日です。
準備をよろしく願います。