

9月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副食 (共通)	未満児			おやつ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
1	木	災害メニュー(おむすび・味噌汁)			いりこ	いりこ	北海道とうもろこし
2	金	マーボー豆腐,チンゲン菜のごま和え,にらの味噌汁,ぶどう	麦ごはん	じゃがいものそぼろ煮	牛乳パン	いりこ	のむヨーグルトクラッカーサンド
3	土	臭うどん,ポテトサラダ,ふりかけ	麦ごはん				おむすび(ごましお)
5	月	鶏のごまみそ焼き,中華炒め,チンゲン菜の味噌汁,キウイ	麦ごはん	煮奴	コーンフレーク	いりこ	納豆巻き
6	火	キャベツのキッシュ,ごぼうサラダ,もやしの味噌汁,チーズ納豆,ゼリー	麦ごはん	ピーマンと鶏肉の甘辛炒め	ジュース ウエハース	いりこ	ミルク黒ゴトースト
7	水	夏祭りメニュー	麦ごはん	ハンバーグ	のむヨーグルトクラッカー	いりこ	チョコバナナ
8	木	魚のおろしポン酢かけ,かぼちゃとささみの和え物,すまし汁,バナナ	麦ごはん	レバーの甘煮	いりこ	いりこ	梅ジュース丸ポーロ
9	金	〇ポークソテー,五目金平,しめじの味噌汁,ぶどう	麦ごはん	がんもの煮物	牛乳パン	いりこ	〇プリンアラモード
10	土	ビビンバ丼,エビマヨネーズ和え,たまねぎの味噌汁	麦ごはん				おむすび(のり)
12	月	鮭のマヨみそ焼き,大豆の磯煮,わかめの味噌汁,なし	麦ごはん	粉ふき芋バナナ	コーンフレーク	いりこ	おむすび☆(カレーピラフ)
13	火	鶏のとろうま煮,ポークビーンズ,麩の味噌汁,キウイ	麦ごはん	野菜炒め	ジュース チーズ	いりこ	牛乳大学芋
14	水	〇豚丼,野菜チーズサラダ,もやしの味噌汁,ぶどう	麦ごはん	えびの天ぷら	のむヨーグルトビスケット	いりこ	〇キラキラアイス
15	木	竹輪の磯辺揚げ,ささみの梅肉和え,すまし汁,ゼリー	混ぜごはん		いりこ	いりこ	ミルクマドレーヌ
16	金	マカロニグラタン,高菜のチャンプルー,かぼちゃの味噌汁,バナナ	麦ごはん	ナスのごま和え	牛乳パン	いりこ	ジュース フレークおこし
17	土	☆うま塩にゅう麺,海藻サラダ,ふりかけ	麦ごはん				せんべい
20	火	シューマイ,ひじき炒め,かぼちゃの味噌汁,なし	麦ごはん	エビマヨネーズ和え オレンジ	コーンフレーク	いりこ	牛乳たまごサンド
21	水	ちゃんぽん,おから炒め,味付け海苔,ゼリー	麦ごはん	南瓜の煮物	バナナ	いりこ	おむすび(ゆかり)
22	木	魚のラビッコソースかけ,バンバンジーサラダ,麩の味噌汁,ぶどう	麦ごはん	納豆和え	いりこ	いりこ	ミルクココア蒸しパン
24	土	タコライス,ジャーマンポテト,コンソメスープ	麦ごはん				おむすび(ツナマヨ)
26	月	松風焼き,中華サラダ,えのきの味噌汁,バナナ	麦ごはん	肉じゃが	コーンフレーク	いりこ	おむすび(さけ)
27	火	〇カツカレーライス,ツナサラダ,なし	麦ごはん	肉団子 オレンジ	ジュース クラッカー	いりこ	牛乳ホットケーキ
28	水	焼きそば,高野豆腐の卵とじ,コンソメスープ,キウイ	麦ごはん	焼き魚	バナナ	いりこ	おむすび(うめ)
29	木	かぼちゃコロケ,三色和え,チンゲン菜の味噌汁,ぶどう	麦ごはん	野菜ビーンズ	いりこ	いりこ	しゅわしゅわフルーツポンチ
30	金	魚のカラフル焼き,大豆サラダ,すまし汁,ゼリー	麦ごはん	ごぼうのみそ煮	牛乳パン	いりこ	ミルクカリコ揚げ

給食だより

9月1日は防災の日です!

「防災の日」は1923年に起きた関東大震災の教訓を忘れないという意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含めて制定されました。

園では日常の献立にも利用できるものを非常食として準備しています。今年訓練の一環として実際に水やガス、電気が止まったことを想定し、いつものように十分なご飯は食べられないことを知ってもらうためにシミュレーションを行う予定です。

ご家庭でも非常食の他に、子どもたちが普段から食べ慣れているものをストックし、期限ごとに消費し、買い替えることをおすすめします。明日自分に起こるかもしれないという気持ちがいざというときに命を救います。

☀️ 残暑を乗り越えましょう!

9月になっても暑い日が続きますね。夏の疲れもでてくる頃です。これから秋に向けて旬の食材が増えていきます。おいしく食べる工夫をして残暑を乗り越えましょう!

お知らせ

・先月はコロナ感染でお休みが続いたためその分を今月〇がついている日に「おごちそうの日」として献立を立てています!
☆は新メニューです! 探してみてください!

・1日、7日、14日は以上児さんの白ごはんとスプーンは園で準備をします。持たせられなくて結構です。よろしく願いいたします。

9月までお弁当の日はおやすみです