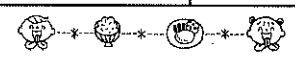
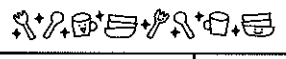
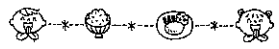
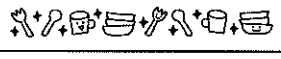
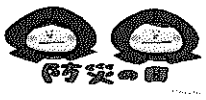
9月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副　　食　（共　通）	未満児			おやつ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
1	金	タンドリーチキン,野菜の胡麻和え,にらの味噌汁,バナナ	麦ごはん	粉ふきいも	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース 丸ボーロ
2	土	タコライス,ポテトサラダ,油揚げの味噌汁	麦ごはん				おむすび(ゆかり)
4	月	＊災害の日メニュー＊　　にゅう麺,みかんの缶詰	麦ごはん		コーンフレーク	いりこ	ミルク フライドポテト
5	火	☆魚のタルタル焼き,☆ひじきとごぼうの和え物 しめじの味噌汁,バナナ	麦ごはん	肉じゃが	のむヨーグルト ビスケット	いりこ	＊ビスケット ＊コーンフレーク
6	水	梅うどん,おから炒め,チーズ納豆,ぶどう	麦ごはん	キャベツとツナの 胡麻和え	バナナ	いりこ	おむすび(昆布ゴマ)
7	木	春巻き,高野豆腐の卵とじ,すまし汁,なし	麦ごはん	焼き魚 バナナ	いりこ	いりこ	牛乳 さつまいも蒸しパン
8	金	松風焼き,中華炒め,もやしの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	チンゲン菜の 和え物	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース マドレーヌ
9	土	ビビンバ丼,白和え,しいたけの味噌汁	麦ごはん				おむすび(ツナマヨ)
11	月	ハヤシライス,大豆のサラダ,バナナ	麦ごはん	パプリカと鶏の 甘辛煮	コーンフレーク	いりこ	かき氷
12	火	つくねの照り焼き,ポークビーンズ,麩の味噌汁,ゼリー	麦ごはん	ブロッコリーの ゆかり和え	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	おむすび (チーズおかか)
13	水	焼きそば,〇にんじんしりしり,〇もずくスープ,オレンジ	混ぜご飯		バナナ	いりこ	牛乳 〇ちんすこう
14	木	竹輪の磯辺揚げ,ささみの梅肉和え,すまし汁,ぶどう	麦ごはん	野菜炒め	いりこ	いりこ	おむすび(わかめ)
15	金	魚のポテトコーン焼き,高菜チャンプルー,南瓜の味噌汁 なし	麦ごはん	がんも煮 バナナ	牛乳 チーズ	いりこ	ミルク お好み焼き
16	土	ミートソーススパゲティ,海藻サラダ,コンソメスープ	麦ごはん				おむすび(のり)
19	火	シューマイ,南瓜とささみの胡麻和え,すまし汁,バナナ	麦ごはん	レバーの甘煮	コーンフレーク	いりこ	牛乳 大豆とじゃこの甘煮
20	水	担々そうめん,おからサラダ,,なし	麦ごはん	れんこんの金平 バナナ	のむヨーグルト ビスケット	いりこ	おむすび(さけ)
21	木	☆きゃべつメンチカツ,バンバンジーサラダ たまねぎの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	煮奴	バナナ	いりこ	ミルク フレンチトースト
22	金	魚のカラフル焼き,中華サラダ,油揚げの味噌汁,ぶどう	麦ごはん	南瓜の煮物	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース かりんこ揚げ
25	月	生姜焼き,かんころ煮しめ,もやしの味噌汁,なし	麦ごはん	納豆和え バナナ	コーンフレーク	いりこ	おむすび(たぬき)
26	火	キッシュ,コーンとチーズのサラダ,すまし汁,オレンジ	麦ごはん	ごぼうの味噌煮	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	牛乳 ☆胡麻クッキー
27	水	ちゃんぽん,ひじき炒め,バナナ	麦ごはん	卵焼き	バナナ	いりこ	おむすび(そぼろ卵)
28	木	魚のラビコットソースかけ,三色和え,麩の味噌汁,ゼリー	麦ごはん	じゃがいもの そぼろ煮	牛乳 チーズ	いりこ	フルーチェ
29	金	カレーライス,ツナサラダ,ぶどう	麦ごはん	ハンバーグ	いりこ	いりこ	ジュース チーズスティックケーキ
30	土	具うどん,ごぼうサラダ,ふりかけ	麦ごはん				せんべい

給食だより

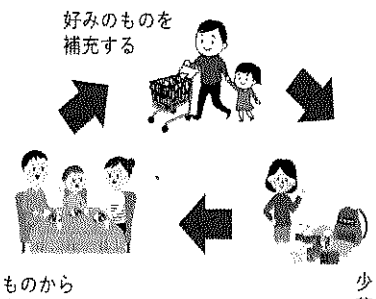
9月1日は 

です！

「防災の日」は１９２３年に起きた関東大震災の教訓を忘れないという意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含めて制定されました。

園では日常の献立にも利用できるものを非常食として準備しています。今年は訓練の一環として実際に水やガス、電気が止まったことを想定し、いつものように十分なご飯は食べられないことを知ってもらうために シュミレーションを行う予定です。(9/4災害メニュー、9/5災害おやつ)

非常食	災害食
・普段は食べないけれど、他に食べ物がない非常事態で食べるもの	・普段の食事にも使用でき栄養も考えたもの
・使わないで備蓄しておくもの	・普段でもおいしく食べられるレトルトや缶詰、長期保存の紙パック飲料、乾物など
	・普段から持ち歩く飲料水やチョコレートなどの持ち歩き用品
・消費期限が長く、重さも軽めの物	・消費期限は長期ではないので入れ替えて管理する。 →ローリングストック



☆は新メニューの日、
＊は災害メニュー、災害おやつの日、
〇は沖縄県の郷土料理の日
となっています！

園でも災害用備蓄はしっかり準備しています。
実際どれくらいの量の備蓄があるかホール前に展示しますので是非ご覧ください。