

8月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副 食 (共 通)	未満児			お や つ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
1	木	魚のおろしポン酢かけ,じゃがいもの旨煮,油揚げの味噌汁 すいか	麦ごはん	にんじん しりしり	いりこ	いりこ	ミルク バナナケーキ
2	金	タンドリーチキン,おからサラダ,コンソメスープ オレンジ	麦ごはん	粉ふき芋	牛乳 チーズ	いりこ	牛乳 ハムチーズフリトー
3	土	冷製パスタ,海藻サラダ,豆腐の味噌汁	麦ごはん		🍌*🍌*🍌*🍌*🍌*🍌		おむすび (さけ)
5	月	魚のポテトコーン焼き,なす味噌炒め,すまし汁,バナナ	麦ごはん	キャベツとツナの 胡麻和え	コーンフレーク	いりこ	牛乳 丸ボーロ
6	火	ハヤシライス,バンバンジーサラダ,ゼリー	麦ごはん	卵焼き	牛乳 ウエハース	いりこ	おむすび (わかめ)
7	水	冷やしうどん,大豆の磯煮,チーズ納豆,すいか	麦ごはん	野菜ビーンズ	バナナ	いりこ	みかん寒天
8	木	〇デミカツ,大豆サラダ,〇そうめんのばち汁,オレンジ	混ぜご飯		いりこ	いりこ	おむすび (のり)
9	金	なすのミートチーズ焼き,南瓜とささみの胡麻和え 厚揚げの味噌汁,キウイ	麦ごはん	ブロッコリーの ゆかり和え	牛乳 チーズ	いりこ	お楽しみおやつ
10	土	親子丼,肉じゃが,しいたけの味噌汁	麦ごはん		🍌*🍌*🍌*🍌*🍌*🍌		せんべい
13	火	マーボー豆腐,ひじき炒め,麩の味噌汁,キウイ	麦ごはん	レバーの甘煮	牛乳 ウエハース	いりこ	プリン
14	水	担々そうめん,高野豆腐の卵とじ,オレンジ	麦ごはん	野菜炒め	バナナ	いりこ	おむすび (きつね)
15	木	南瓜コロック,ツナサラダ,わかめの味噌汁ゼリー	麦ごはん	がんもの煮物	いりこ	いりこ	牛乳 大豆とじゃこの甘煮
16	金	カレーライス,中華サラダ,バナナ	麦ごはん	ハンバーグ	牛乳 チーズ	いりこ	ミルク マドレーヌ
17	土	ビビンバ丼,ポテトサラダ,しめじの味噌汁	麦ごはん		🍌*🍌*🍌*🍌*🍌*🍌		おむすび (ツナマヨ)
19	月	野菜たっぷりオムレツ,三色和え,茄子の味噌汁,パイナップル	麦ごはん	焼き魚	コーンフレーク	いりこ	おむすび (たかな)
20	火	鶏の胡麻みそ焼き,ささみの梅肉和え,すまし汁キウイ	麦ごはん	南瓜の煮物	牛乳 ウエハース	いりこ	牛乳 きな粉揚げパン
21	水	ミートソーススパゲティ,豆腐サラダ,コンソメスープ オレンジ	麦ごはん	ごぼうのみそ煮	バナナ	いりこ	おむすび (そぼろ卵)
22	木	鮭のフライ,ひじきサラダ,麩の味噌汁,ゼリー	麦ごはん	高野豆腐の ツナ炒め	いりこ	いりこ	ミルク お好み焼き
23	金	生姜焼き,高菜チャンプルー,油揚げの味噌汁,バナナ	麦ごはん	鶏肉とパプリカの 甘辛煮	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース スティック チーズケーキ
24	土	ビーフン炒め,チンジャオロース,玉ねぎの味噌汁	麦ごはん		🍌*🍌*🍌*🍌*🍌*🍌		おむすび (ゆかり)
26	月	シューマイ,春雨の酢の物,茄子の味噌汁,ゼリー	麦ごはん	納豆和え	コーンフレーク	いりこ	おむすび (あおのりツナ)
27	火	松風焼き,ポークビーンズ,にんじんの味噌汁,バナナ	麦ごはん	チンゲン菜の 和え物	牛乳 ウエハース	いりこ	ミルク マカロニかりんとう
28	水	焼きそば,かんころ煮しめ,すまし汁,オレンジ	麦ごはん	なすの胡麻和え	バナナ	いりこ	おむすび (うめおかか)
29	木	とり天,野菜の胡麻和え,もやしの味噌汁,キウイ	麦ごはん	煮奴	いりこ	いりこ	コーンフレーク アイス
30	金	煮魚,おから炒め,南瓜の味噌汁,パイナップル	麦ごはん	じゃがいもの そぼろ煮	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース 高野豆腐ラスク
31	土	夏野菜のそぼろ丼,スパゲティサラダ,厚揚げの味噌汁	麦ごはん		🍌*🍌*🍌*🍌*🍌*🍌		おむすび (たぬき)

給食だより

梅雨も明け高温の日が続き、体調を崩しやすい時期
でもあります。行楽地に出かける機会も増え、より
疲れやすくなりますので体調管理が大切です。
「早寝、早起き、朝ごはん」こまめな水分補給など、
基本的なことをしっかり行いましょう。



☆8月の献立紹介☆

- ・9日のおたのしみおやつは、保育園の畑で育った
すいかで作ったおやつです！
- ・7月16日の郷土料理は岡山県のもので、
まだまだ日本全国の郷土料理が続きます。