



5月の献立予定表



武内保育園

日	曜	副食 (共通)	未満児			おやつ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
1	月	鶏肉のマーマレード煮,白和え,もやしの味噌汁,バナナ	麦ごはん	金平れんこん	コーンフレーク	いりこ	おむすび(のり)
2	火	キャベツのキッシュ,中華炒め,しいたけの味噌汁,いちご	麦ごはん	納豆和え	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	ジュース ホットケーキ
6	土	焼肉風スパゲティ,ポテトサラダ,厚揚げの味噌汁	麦ごはん		🍌*🍌*🍌*🍌*🍌*🍌		おむすび(じゃこ)
8	月	カレーライス,豆腐サラダ,オレンジ	麦ごはん	ほうれん草の おひたし	コーンフレーク	いりこ	牛乳 かりんこ揚げ
9	火	マーボー豆腐,ほうれん草のサラダ,えのきの味噌汁,キウイ	麦ごはん	粉ふきいも	バナナ	いりこ	おむすび (うめおかか)
10	水	きつねうどん,高野豆腐のそぼろ,ふりかけ,パイナップル	麦ごはん	焼き魚	のむヨーグルト ビスケット	いりこ	ミルク きな粉トースト
11	木	🍷とり天,あいませ,のっぺい汁,ゼリー	麦ごはん	奴煮	いりこ	いりこ	おむすび (枝豆しおっぺ)
12	金	鮭の塩焼き,おから炒め,すまし汁,いちご	麦ごはん	南瓜の煮物	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース あんこ蒸しパン
13	土	ピピン丼,ひじきサラダ,麩の味噌汁	麦ごはん		🍌*🍌*🍌*🍌*🍌*🍌		せんべい
15	月	☆ピカタ,高菜チャンプルー,チンゲン菜の味噌汁,バナナ	麦ごはん	肉じゃが	コーンフレーク	いりこ	おむすび(ゆかり)
16	火	タンドリーチキン,スナックエンドウの胡麻和ドレッシング 和え,わかめの味噌汁,オレンジ	混ぜご飯		のむヨーグルト せんべい	いりこ	牛乳 お好み焼き
17	水	担々そうめん,ポークビーンズ,キウイ	麦ごはん	がんもの煮物	バナナ	いりこ	おむすび(さげごま)
18	木	魚のラビコットソースかけ,中華サラダ,すまし汁,パイナップル	麦ごはん	キャベツとツナの 胡麻和え	いりこ	いりこ	ミルク マドレーヌ
19	金	松風焼き,南瓜とささみの胡麻和え,うすあげの味噌汁 ゼリー	麦ごはん	パプリカと鶏の 甘辛煮	牛乳 チーズ	いりこ	フルーツヨーグルト
20	土	冷やしうどん,肉じゃが,味付け海苔	麦ごはん		🍌*🍌*🍌*🍌*🍌*🍌		おむすび(ツナマヨ)
22	月	魚のベーコン蒸し,おからサラダ,南瓜の味噌汁,バナナ	麦ごはん	卵焼き	コーンフレーク	いりこ	納豆巻き
23	火	ハヤシライス,野菜の梅肉和え,ゼリー	麦ごはん	ごぼうのみそ煮	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	ジュース フライドポテト
24	水	ちゃんぽん,かんころ煮しめ,ふりかけ,オレンジ	麦ごはん	レバーの甘煮	バナナ	いりこ	おむすび (そぼろたまご)
25	木	油淋鶏,☆アスパラとベーコン炒め,麩の味噌汁,パイナップル	麦ごはん	じゃがいもの そぼろ煮	いりこ	いりこ	ケーキ
26	金	お弁当の日 			牛乳 チーズ	いりこ	ジュース せんべい
27	土	ミートソーススパゲティ,パンパンジーサラダ しいたけの味噌汁	麦ごはん		🍌*🍌*🍌*🍌*🍌*🍌		おむすび(わかめ)
29	月	魚のポテトコーン焼き,大豆の磯煮,すまし汁,バナナ	麦ごはん	野菜炒め	コーンフレーク	いりこ	おむすび(たかな)
30	火	生姜焼き,ひじき炒め,うすあげの味噌汁,オレンジ	麦ごはん	チンゲン菜の 和え物	のむヨーグルト ビスケット	いりこ	牛乳 大豆とじゃこの甘煮
31	水	焼きそば,海藻サラダ,豆腐の味噌汁,キウイ	麦ごはん	ハンバーグ	バナナ	いりこ	☆てんむす

給食だより

今月の『郷土料理の日』

◎今月は大分県の郷土料理です。
お楽しみに！

新年度がはじまり、1ヶ月が経ちました！

食事の様子を見に行くと、子どもたちが黙々と給食を食べている様子が見えました。
お箸やスプーンをうまく使いながら「あつまれ～」と皿におかずが残らないように食べてくれています。
「このお野菜おいしかった！」
「お汁おかわりしたばい！」
「苦手だけど頑張って食べた！」と、たくさん声をかけてくれて給食室もとてもうれしいです！少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔もいっきと増えていきました！



お知らせとお願い

- ・園庭では子どもたちが顔を真っ赤にして元気に遊んでいます。汗をいっぱいかくため、お茶は多めに持たせてくださいますようお願いいたします。
- ・☆は新メニューです！
- ・園庭のプランターと園の畑にトマト、ピーマン、ナス、かぼちゃ、えだ豆、スイカの苗を植えています！生長・収穫が楽しみです！

