

4月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副食 (共通)	未満児			おやつ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
1	金	野菜たっぷりオムレツ,中華サラダ,わかめの味噌汁,りんご	麦ごはん	ごぼうのみそ煮	牛乳,パン	いりこ	ジュース ホットケーキ
2	土	入園式 (パン・ジュース・バナナ)			🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌		
4	月	鶏肉のトマト煮,ごぼうサラダ,すまし汁,バナナ	麦ごはん	大根のそぼろ煮	コーンフレーク	いりこ	おむすび(ひじき)
5	火	魚のカラフル焼き,高野豆腐のそぼろ煮,もやしの味噌汁 いちご	麦ごはん	ほうれん草のおひたし	ジュース ウエハース	いりこ	牛乳 カリコ揚げ
6	水	ミートソーススパゲティ,かぼちゃとささみのごま和え コンソメスープ,パイ	麦ごはん	がんもの煮物	バナナ	いりこ	おむすび(さげごま)
7	木	竹輪の磯辺揚げ,ポークビーンズ,とうふの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	焼き魚	いりこ	いりこ	フルーツヨーグルト
8	金	お弁当の日			牛乳,パン	いりこ	ジュース マフィン
9	土	三色丼,野菜炒め,にらの味噌汁	麦ごはん		🍌🍌🍌🍌		おむすび(のり)
11	月	シューマイ,おからサラダ,すまし汁,ゼリー	麦ごはん	納豆和え	コーンフレーク	いりこ	おむすび(ゆかり)
12	火	魚のベーコン蒸し,チンジャオロース,チンゲン菜の味噌汁 いちご	麦ごはん	肉じゃが	ジュース チーズ	いりこ	ミルク 大豆とじゃこの甘煮
13	水	きつねうどん,ひじき炒め,味付けのり,りんご	混ぜご飯		バナナ	いりこ	おむすび(おかか)
14	木	南瓜コロッケ,ツナサラダ,しめじの味噌汁,パイ	麦ごはん	エビマヨネーズ 和え	いりこ	いりこ	プリン
15	金	カレーライス,高菜のチャンプルー,バナナ	麦ごはん	ハンバーグ	牛乳,パン	いりこ	ジュース 黒糖蒸しパン
16	土	ピーマン炒め,海藻サラダ,えのきの味噌汁,味付けのり	麦ごはん		🍌🍌🍌🍌🍌🍌		せんべい
18	月	キャベツのキッシュ,中華炒め,わかめの味噌汁,いちご	麦ごはん	野菜ビーンズ	コーンフレーク	いりこ	おむすび(たかな)
19	火	ハヤシライス,ひじきサラダ,バナナ	麦ごはん	煮奴	ジュース ウエハース	いりこ	牛乳 大学芋
20	水	焼きそば,三色和え,麩の味噌汁,チーズ納豆,りんご	麦ごはん	南瓜の煮物	のむヨーグルト ビスケット	いりこ	おむすび (塩っぺ枝豆)
21	木	魚の竜田揚げ,大豆の磯煮,すまし汁,パイ	麦ごはん	野菜炒め	いりこ	いりこ	ミルク 麩ラスク
22	金	松風焼き,桜エビのサラダ,キャベツの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	粉ふき芋	牛乳,パン	いりこ	ジュース おからナゲット
23	土	臭うどん,エビマヨネーズ和え,ふりかけ	麦ごはん		🍌🍌🍌🍌		おむすび(ごましお)
25	月	マーボー豆腐,コーンサラダ,南瓜の味噌汁,バナナ	麦ごはん	レバーの甘煮	コーンフレーク	いりこ	牛乳 シュガーパタートースト
26	火	鮭のマヨみそ焼き,大豆サラダ,チンゲン菜の味噌汁,パイ	麦ごはん	えびの天ぷら	ジュース チーズ	いりこ	おむすび(わかめ)
27	水	🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 子どもの日会食 *赤飯を蒸しますので箸セットのみ持たせてください			いりこ	いりこ	ケーキ
28	木	ちゃんぽん,かんころ煮しめ,高菜炒め,ゼリー	麦ごはん	じゃがいも のそぼろ煮	のむヨーグルト クラッカー	いりこ	おむすび(ごぼう)
30	土	ピピン丼,ジャーマンポテト,麩の味噌汁	麦ごはん		🍌🍌🍌🍌🍌🍌		おむすび(ツナマヨ)

給食だより

新年度がはじまりました!

毎日、何人の子どもたちが給食室をのぞきに
来てくれるだろうとワクワクしています。子どもた
ちの「美味しかった!」の声は私たちのパワー
の源です。

子どもたちが食べることに興味を持てるよう、
旬の食材を使用したり、野菜の種をまくことから
生長を観察したりしながら、子どもたちに合った
「食育」をすすめていきたいと思ひます。
保護者の皆さまよろしくお願ひいたします。

☆ちゅうりっぷ・さくら・あやめ組さんへお願ひ☆

- ① 食中毒予防のため、混ぜご飯やふりかけは腐りやすく家庭
から持ってきていただくご飯は、【梅干し・ゆかり・塩ご飯】は安
心です。
- ② 4月27日(水)はこどもの日のメニューを予定しています。
箸セットのみ準備をお願いします。
この日は赤飯を蒸しますので、以上児さんはご飯がいりません。
赤飯が苦手なお子さんは白ご飯をもたせてください。

新生活を気持ち良く始めるためには!

朝食で体を温めよう!
朝食をしっかりすると体が元気に働き、頭の働きも
活発になります。体を中から温め、体温を一定温度
に高めるのは食べ物だけです。たんぱく質の多い
食べ物や、エネルギーを出すためのご飯やパンを
しっかり組み合わせることで食べられるといいですね。