

# 4月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副 食 (共 通)	未満児			お や つ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
1	月	鶏肉のおろし煮,おから炒め,さつまいもの味噌汁,りんご	麦ごはん	粉ふきいも	コーンフレーク	いりこ	おむすび (鮭・卵)
2	火	魚のカラフル焼き,高野豆腐のそぼろ煮,すまし汁,バナナ	麦ごはん	ほうれん草の 胡麻和え	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	ミルク 麩ラスク
3	水	焼きそば,ごぼうサラダ,油揚げの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	金平れんこん	バナナ	いりこ	おむすび (うめ)
4	木	ちくわの磯辺揚げ,中華サラダ,麩の味噌汁,チーズ納豆 いちご	麦ごはん	南瓜の煮物	いりこ	いりこ	みかん牛乳寒天
5	金	ミートボール,ひじき炒め,もやしの味噌汁,オレンジ	麦ごはん	野菜炒め	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース バナナケーキ
6	土	入園式 (パン・ジュース・バナナ) 					
8	月	鮭のマヨみそ焼き,ほうれん草の和え物,もやしの味噌汁 バナナ	麦ごはん	がんもの煮物	コーンフレーク	いりこ	おむすび (たぬき)
9	火	生姜焼き,じゃがいもの旨煮,すまし汁,りんご	麦ごはん	ブロッコリーの ゆかり和え	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	ミルク よもぎ蒸しパン
10	水	〇瓦そば〇つしま,チンゲン菜の味噌汁,ゼリー	麦ごはん	焼き魚	バナナ	いりこ	おむすび (塩昆布・枝豆)
11	木	とり天,大豆の磯煮,キャベツの味噌汁,いちご	混ぜご飯		いりこ	いりこ	プリン
12	金	カレーライス,ツナサラダ,バナナ	麦ごはん	卵焼き	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース きな粉トースト
13	土	貝うどん,三色和え,ふりかけ	麦ごはん				せんべい
15	月	松風焼き,南瓜とささみの胡麻和え,しめじの味噌汁 ゼリー	麦ごはん	煮奴	コーンフレーク	いりこ	おむすび (ゆかり)
16	火	キャベツのキッシュ,中華炒め,コンソメスープ,いちご	麦ごはん	納豆和え	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	ジュース うどんかりんとう
17	水	ちゃんぽん,ポークビーンズ,りんご	麦ごはん	ハンバーグ	バナナ	いりこ	おむすび (そぼろ・卵)
18	木	魚の竜田揚げ,野菜の胡麻和え,厚揚げの味噌汁,バナナ	麦ごはん	レバーの甘煮	いりこ	いりこ	ヨーグルトムース
19	金	お弁当の日 			牛乳 チーズ	いりこ	ケーキ
20	土	三色丼,大豆サラダ,しいたけの味噌汁	麦ごはん				おむすび (おかかチーズ)
22	月	ハヤシライス,パンパンジーサラダ,バナナ	麦ごはん	じゃがいもの そぼろ煮	コーンフレーク	いりこ	ミルク 大豆とじゃこの甘煮
23	火	魚のベーコン蒸し,高菜チャンプルー,キャベツの味噌汁 キウイ	麦ごはん	ごぼうのみそ煮	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	納豆巻
24	水	ミートソーススパゲティ,ジャーマンポテト コンソメスープ,りんご	麦ごはん	キャベツとツナの 胡麻和え	バナナ	いりこ	ジュース マドレーヌ
25	木	シュウマイ,かんころ煮しめ,もやしの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	チンゲン菜の 和え物	牛乳 チーズ	いりこ	おむすび (わかめ)
26	金	 子どもの日会食 *赤飯を蒸しますので箸セットのみ持たせてください			いりこ	いりこ	牛乳 こいのぼりサンド
27	土	タコライス,肉じゃが,麩の味噌汁	麦ごはん				おむすび (のり)
30	火	マーボー豆腐,チンジャオロース,コンソメスープ バナナ	麦ごはん	にんじん しりしり	コーンフレーク	いりこ	おむすび (たかな)

## 給食だより

### 新年度がはじまりました！

子どもたちが給食をたくさん食べる姿、「美味しかった！」の声は私たちのパワーの源です。  
子どもたちが食べることに興味を持てるよう、旬の食材を使用したり、野菜の種をまいたり生長を観察し、様々な体験をしながら子どもたちに合った「食育」をすすめていきたいと思っております。  
保護者の皆さまよろしくお願ひいたします。

今年も「郷土料理の日」続きます！

郷土料理とは・・・その地域に根付いた物産を使いその地域独自の調理法で作られ地域で広く伝承されている地域固有の料理のことです。  
○マークがついている4月10日の郷土料理は山口県です。まだまだ日本全国の郷土料理が続きます。  
お楽しみに！

#### ☆お知らせとお願い☆

- ・4月19日(金)はお弁当の日となっています。準備をお願いします。
- ・4月26日(金)はこどもの日のメニューを予定しています。箸セットのみ準備をお願いします。  
この日は赤飯を蒸しますので、以上児さんはご飯はいりませんが、赤飯が苦手なお子さんは白ご飯をもたせてください。