

2月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副 食 (共 通)	未満児			お や つ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
1	土	親子丼,野菜炒め,麩の味噌汁	麦ごはん				おむすび (のり)
3	月	カレーライス,海藻サラダ,バナナ	麦ごはん	ハンバーグ	コーンフレーク	いりこ	おたのしみおやつ
4	火	おでん,三色和え,すまし汁,ゼリー	麦ごはん	レバーの甘煮	牛乳 ビスケット	いりこ	牛乳 大学芋
5	水	ちゃんぽん,南瓜とささみの胡麻和え,りんご	麦ごはん	高野豆腐と ツナ炒め	バナナ	いりこ	おむすび (そぼろ・卵)
6	木	魚のおろしポン酢かけ,ひじき炒め,しいたけの味噌汁 みかん	麦ごはん	チンゲン菜の 和え物	いりこ	いりこ	ジュース お好み焼き
7	金	お弁当の日			牛乳 チーズ	いりこ	ミルク ☆ツナトースト
8	土	豆乳担々そうめん,ごぼうサラダ,ふりかけ	麦ごはん				せんべい
10	月	シューマイ,中華サラダ,チンゲン菜の味噌汁,ゼリー	麦ごはん	がんもの煮物	牛乳 ビスケット	いりこ	ミルク ココア蒸しパン
12	水	きつねうどん,旨煮,チーズ納豆,バナナ	麦ごはん	焼き魚	バナナ	いりこ	ジュース ☆根菜チップス
13	木	南瓜コロッケ,高野豆腐の卵とじ,もやしの味噌汁,りんご	麦ごはん	金平れんこん	いりこ	いりこ	おむすび (わかめ)
14	金	魚のベーコン蒸し,スパゲティサラダ,大根の味噌汁,みかん	麦ごはん	じゃがいもの そぼろ煮	牛乳 チーズ	いりこ	ケーキ
15	土	タコライス,バンバンジーサラダ,すまし汁	麦ごはん				おむすび (たぬき)
17	月	キャベツのキッシュ,大根煮しめ,油揚げの味噌汁 バナナ	麦ごはん	ブロッコリーの ゆかり和え	コーンフレーク	いりこ	おむすび (昆布・枝豆)
18	火	松風焼き,ポークビーンズ,麩の味噌汁,ゼリー	麦ごはん	かぶの煮物	牛乳 ビスケット	いりこ	牛乳 春巻きアップルパイ
19	水	焼きそば,ハムのサラダ,すまし汁,オレンジ	混ぜごはん		バナナ	いりこ	おむすび (のりたま)
20	木	竹輪の磯辺揚げ,おから炒め,大根の味噌汁,りんご	麦ごはん	にんじんしりしり	いりこ	いりこ	ミルク 麩ラスク
21	金	煮魚○かまくら漬け,チンゲン菜の味噌汁,みかん	麦ごはん	こぶき芋	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース ○ふなやき
22	土	貝うどん,高菜チャンプルー,味付け海苔	麦ごはん				おむすび (じゃこ・ごま)
25	火	鶏肉のおろし煮,中華炒め,厚揚げの味噌汁,りんご	麦ごはん	南瓜の煮物	牛乳 ビスケット	いりこ	ミルク マフィン
26	水	ミートソーススパゲティ,ジャーマンポテト, コンソメスープ,みかん	麦ごはん	卵焼き	バナナ	いりこ	おむすび (ゆかり)
27	木	鮭のフライ,大豆の磯煮,すまし汁,ゼリー	麦ごはん	キャベツとツナの 和え物	いりこ	いりこ	牛乳 ☆じゃがちーボンデ
28	金	ハヤシライス,ひじきサラダ,バナナ	麦ごはん	肉じゃが	牛乳 チーズ	いりこ	プリン

給食だよ!

2月2日は節分の日です

節分は、「健康で過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日です。邪気祓いとして、「鬼は外、福は内」と言いながら豆まきをしたり、恵方巻を食べたりします。

*豆まきはなぜ炒った豆を使うのか?
炒った豆とは、火を通した豆のこと。
悪いものを追い出すために使う豆。
追い出した悪いものが育たないように、炒った豆を使うといわれています。



大豆を使用した食品や調味料



体の筋肉や、
髪の毛を丈夫にして
くれる働きがある
よ!

☆2月の献立紹介☆

- 7日(金)はお弁当の日です。お弁当の準備をお願いします。
- 今月の郷土料理(○印)は和歌山県です。まだまだ日本全国の郷土料理が続きます。
- ☆は新メニューです。
- おたのしみおやつは節分にちなんだおやつです。