

2月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副 食 (共 通)	未満児			お や つ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
1	木	味噌カツ,大根サラダ,すまし汁,いちご	麦ごはん	金平れんこん	いりこ	いりこ	鬼プリン
2	金	お弁当の日			せんべい	甘納豆	ジュース コロケ
3	土	ビビンバ丼,中華サラダ,麩の味噌汁	麦ごはん				おむすび (さげ)
5	月	おでん,三色和え,油揚げの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	煮奴	コーンフレーク	いりこ	おむすび (たかな,うめ)
6	火	カレーライス,高菜チャンプルー,いちご	麦ごはん	ハンバーグ	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	牛乳 ポルガ
7	水	ミートソーススパゲティ,海藻サラダ,コンソメスープ みかん	麦ごはん	卵焼き	バナナ	いりこ	おむすび (いなり)
8	木	魚のおろしポン酢かけ,ひじき炒め,しいたけの味噌汁 りんご	麦ごはん	キャベツの 胡麻和え	いりこ	いりこ	ミルク 麩ラスク
9	金	れんこんつくねの照り焼き,大豆の磯煮,大根の味噌汁 バナナ	麦ごはん	じゃがいもの そぼろ煮	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース 大学芋
10	土	豆乳担々そうめん,野菜炒め,ふりかけ	麦ごはん				おむすび (ツナマヨ)
13	火	生姜焼き,白菜の白和え,大根の味噌汁,ゼリー	麦ごはん	ごぼうの味噌煮	コーンフレーク	いりこ	牛乳 マフィン
14	水	〇しっぽくうどん,〇わけぎ和え,チーズ納豆,いちご	混ぜご飯		バナナ	いりこ	おむすび (そぼろ・卵)
15	木	南瓜コロケ,高野豆腐の卵とし,もやしの味噌汁,りんご	麦ごはん	レバーの甘煮	いりこ	いりこ	ミルク お好み焼き
16	金	煮魚,かんころ煮しめ,チンゲン菜の味噌汁,バナナ	麦ごはん	こふきいも	牛乳 チーズ	いりこ	ケーキ
17	土	タコライス,肉じゃが,コンソメスープ	麦ごはん				おむすび (のり)
19	月	ハヤシライス,パンパンジーサラダ,りんご	麦ごはん	南瓜の煮物	コーンフレーク	いりこ	牛乳 大豆とじゃこの甘煮
20	火	シューマイ,中華炒め,麩の味噌汁,ゼリー	麦ごはん	がんもの煮物	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	おむすび (チャーハン)
21	水	焼きそば,ジャーマンポテト,すまし汁,いちご	麦ごはん	焼き魚	バナナ	いりこ	ジュース ココア蒸しパン
22	木	のり塩から揚げ,大豆サラダ,麩の味噌汁,バナナ	麦ごはん	納豆和え	いりこ	いりこ	☆ヨーグルトムース
24	土	臭うどん,南瓜とささみの胡麻和え,味付けのり	麦ごはん				せんべい
26	月	魚のベーコン蒸し,スパゲティサラダ,もやしの味噌汁 りんご	麦ごはん	肉じゃが	コーンフレーク	いりこ	おむすび (わかめ)
27	火	松風焼き,ポークビーンズ,しめじの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	チンゲン菜の 和え物	のむヨーグルト ビスケット	いりこ	牛乳 ハムチーズフリート
28	水	ちゃんぽん,おから炒め,いちご	麦ごはん	大根の煮物	バナナ	いりこ	おむすび (ちまき)
29	木	ちくわのカレー風味揚げ,ひじきサラダ,すまし汁,バナナ	麦ごはん	ブロッコリーの ゆかり和え	いりこ	いりこ	ミルク ホットケーキ

給食だより

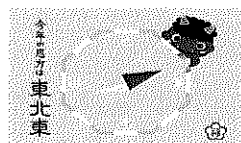
季節の食事

節分

節分は、立春、立夏、立秋、立冬と「季節を分ける」という意味で、各季節の始まる前日を指します。とくに立春は1年のはじまりとして重要視され、今では立春の前の日を節分と呼んでいます。2024年の立春は2月4日なので、節分は2月3日です。

昔から、季節の変わり目は悪いが入りやすいといわれていました。その悪い気を「鬼」にたとえ、鬼を追い出し、福を取り込む行事として節分は定着しています。

今年の恵方巻は「東北東」を向いて食べます。
願い事をしながら食べましょう！



お知らせ

- 9(金)、13(火)、16日(金)、20(火)、27(火)に 給食試食会を行います。子どもたちが食べている給食をぜひ保護者の方々に味わっていただきたいと思えます。当日は引換券、ごはんを持参のうえお越しください。
- 今月は2日(金)がお弁当の日です。準備をよろしく願います。
- ○印は郷土料理の日、今月は四国地方にある香川県の郷土料理です。お楽しみに！