

4月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副 食 (共 通)	未満児			お や つ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
1	土	入園式 (パン・ジュース・バナナ)			🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌		
3	月	鶏肉のトマト煮,ごぼうサラダ,チンゲン菜の味噌汁 オレンジ	麦ごはん	奴煮	コーンフレーク	いりこ	おむすび(のり)
4	火	魚のカラフル焼き,高野豆腐の卵とじ,もやしの味噌汁 ゼリー	麦ごはん	金平れんこん	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	牛乳 フレークおこし
5	水	ちゃんぽん,ポークビーンズ,チーズ納豆,パイン	麦ごはん	ほうれん草の おひたし	バナナ	いりこ	おむすび(きなこ)
6	木	みそカツ,ツナサラダ,しいたけの味噌汁,バナナ	麦ごはん	レバーの甘煮	いりこ	いりこ	みかん牛乳寒天
7	金	〇ぎょろっけ,かけ和え,だご汁,いちご	麦ごはん	肉じゃが	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース よもぎ蒸しぱん
8	土	三色丼,野菜炒め,すまし汁	麦ごはん		🍌🍌🍌🍌🍌🍌		おむすび(さけ)
10	月	魚のベーコン蒸し,チンジャオロース,厚揚げの味噌汁 バナナ	麦ごはん	ごぼうの味噌煮	コーンフレーク	いりこ	おむすび(ゆかり)
11	火	お弁当の日			のむヨーグルト ウエハース	いりこ	牛乳 じゃこトースト
12	水	焼きそば,ひじき炒め,えのきの味噌汁,いちご	麦ごはん	卵焼き	バナナ	いりこ	プリン
13	木	のりしお唐揚げ,南瓜のささみ和え,チンゲン菜の味噌汁 パイン	混ぜご飯		いりこ	いりこ	おむすび(ツナマヨ)
14	金	シューマイ,中華炒め,すまし汁,ゼリー	麦ごはん	野菜ビーンズ	牛乳 チーズ	いりこ	ミルク マフィン
15	土	ビーフン炒め,海藻サラダ,もやしの味噌汁,ふりかけ	麦ごはん		🍌🍌🍌🍌🍌🍌		せんべい
17	月	キャベツのキッシュ,大豆の磯煮,南瓜の味噌汁,バナナ	麦ごはん	納豆和え	コーンフレーク	いりこ	おむすび(たぬぎ)
18	火	ハヤシライス,コーンサラダ,パイン	麦ごはん	じゃがいもの そぼろ煮	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	牛乳 おやき
19	水	けんちんうどん,三色和え,いちご	麦ごはん	焼き魚	バナナ	いりこ	おむすび(うめ)
20	木	魚の竜田揚げ,おから炒め,麩の味噌汁オレンジ	麦ごはん	南瓜の煮物	いりこ	いりこ	ジュース ちんすこう
21	金	松風焼き,ほうれん草のサラダ,すまし汁,ゼリー	麦ごはん	粉ふき芋	牛乳 チーズ	いりこ	にゅうめん
22	土	☆シシリアンライス,肉じゃが,しいたけの味噌汁	麦ごはん		🍌🍌🍌🍌🍌🍌		おむすび (ごまおかか)
24	月	生姜焼き,中華サラダ,厚揚げの味噌汁バナナ	麦ごはん	がんもの煮物	コーンフレーク	いりこ	いなり寿司
25	火	鮭のマヨみそ焼き,高菜チャンプルー,しめじの味噌汁 いちご	麦ごはん	キャベツとツナの 胡麻和え	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	牛乳 うどんかりんとう
26	水	ミートソーススパゲティ,じゃがいもの旨煮 もやしの味噌汁オレンジ,ふりかけ	麦ごはん	野菜炒め	バナナ	いりこ	ミルク 大豆といりこの甘煮
27	木	南瓜コロッケ,かんころ煮,もやしの味噌汁,パイン	麦ごはん	チンゲン菜の 和え物	牛乳 チーズ	いりこ	おむすび(わかめ)
28	金	🎉 子どもの日会食 *赤飯を蒸しますので箸セットのみ持たせてください			いりこ	いりこ	ケーキ

給食だより

今月から月に一回『郷土料理の日』を始めます！

新年度がはじまりました！

毎日、何人の子どもたちが給食室をのぞきにきてくれるだろうとワクワクしています。子どもたちの「美味しかった！」の声は私たちのパワーの源です。
子どもたちが食べることに興味を持てるよう、旬の食材を使用したり、野菜の種をまいたり生長を観察しながら、子どもたちに合った「食育」をすすめていきたいと思います。
保護者の皆さまよろしく願いいたします。

郷土料理とは・・・その地域に根付いた物産を使いその地域独自の調理法で作られ地域で広く伝承されている地域固有の料理のことです。

〇マークがついている一回目4月7日の郷土料理は私たちが住んでいる佐賀県の郷土料理からスタートです！
お楽しみに！

☆ちゅうりっぷ・さくら・あやめ組さんへお願い☆

① 食中毒予防のため、混ぜご飯やふりかけは腐りやすく家庭から持ってきていただくご飯は、[梅干し・ゆかり・塩ご飯]は安心です。

② 4月28日(金)はこどもの日のメニューを予定しています。
箸セットのみ準備をお願いします。
この日は赤飯を蒸しますので、以上児さんはご飯がいきりませんが、赤飯が苦手なお子さんは白ご飯をもたせてください。