

5月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副食 (共通)	未満児		おやつ	
			主食	追加食	9時(未満児)	3時(共通)
1	火	マーボー豆腐,五目金平,野菜の味噌汁,いちご	麦ごはん	えびのケチャップ煮	コーンフレーク	ミルク,麩ラスク
2	水	お弁当の日			ジュース,チーズ	おむすび(やさい)
7	月	鶏肉のとろろま煮,アスパラとささみのごま和え,にらの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	金平れんこん	コーンフレーク	おむすび(塩)
8	火	肉団子の甘辛煮,中華サラダ,しめじの味噌汁,バナナ	麦ごはん	えびマヨネーズ和え	ウエハース,ジュース	いちごミルク
9	水	焼肉風スパゲティ,おからサラダ,コンソメスープ,オレンジ	麦ごはん	肉だんご	いりこ	おむすび(ひじき)
10	木	揚げごぼう,マカロニサラダ,チンゲン菜の味噌汁,いちご	麦ごはん	南瓜の含め煮	バナナ	牛乳,ハムチーズサンド
11	金	鮭の味噌焼き,五目煮,豆腐と玉ねぎの味噌汁,パイ	麦ごはん	ハンバーグ	牛乳,パン	ミルク,マフィン
12	土	きつねうどん,ツナサラダ,ふりかけ	麦ごはん		🍌🍌🍌🍌🍌	おむすび(わかめ)
14	月	ポークビーンズ,チーズ納豆,かき玉汁,バナナ	麦ごはん	ごぼうの味噌煮	コーンフレーク	おむすび(ごぼう)
15	火	マカロニグラタン,中華炒め,キャベツ味噌汁,いちご	麦ごはん	肉じゃが	ジュース,チーズ	牛乳,ピザトースト
16	水	ちゃんぽん,金平ごぼう,味付のり,パイ	麦ごはん	魚のチーズ焼き	いりこ	おむすび(さけ)
17	木	エビフライのタルタルソース,アーモンド和え,じゃがいもの味噌汁,オレンジ	麦ごはん	鶏肉のおろし煮	のむヨーグルト,クラッカー	カルピス,キャロットケーキ
18	金	カレーライス,ひじきのサラダ,いちご	麦ごはん	がんもの煮物	牛乳,パン	牛乳,黒がねもち
19	土	ビーフン炒め,シーフードサラダ,ふりかけ	麦ごはん		🍌🍌🍌🍌🍌	せんべい
21	月	蒸し鶏のごまだれかけ,かんころ煮しめ,麩とわかめの味噌汁,りんご	混ぜごはん		コーンフレーク	にゅう麺
22	火	シューマイ,旨煮,厚揚げの味噌汁,パイ	麦ごはん	小えびの天ぷら	ジュース,ウエハース	牛乳,たまごドーナツ
23	水	肉うどん,中華サラダ,たかなの油炒め,オレンジ	麦ごはん	レバーの甘辛煮	いりこ	おむすび(うめ)
24	木	鶏肉の甘酢あんかけ,おかかチーズ納豆,つみれ汁,バナナ	麦ごはん	粉ふき芋	のむヨーグルト,ビスケット	ジュース,野菜スティック
25	金	松風焼き,南瓜の含め煮,にらの味噌汁,いちご	麦ごはん	野菜炒め	牛乳,パン	ケーキ
26	土	ミートソーススパゲティ,三色ごま和え,キャベツの味噌汁	麦ごはん		🍌🍌🍌🍌🍌	おむすび
28	月	魚のかば焼き,ポテトサラダ,えのきの味噌汁,バナナ	麦ごはん	ごぼうの味噌煮	コーンフレーク	おむすび(のり)
29	火	ハヤシライス,ブロッコリーのマヨネーズ和え,パイ	麦ごはん	じゃがいものそぼろ煮	ジュース,チーズ	ミルク,フレンチトースト
30	水	親子にゅう麺,ひじき炒め,しそのごまふりかけ,ゼリー	麦ごはん	えびのマヨネーズ和え	いりこ	おむすび(ひじき)
31	木	ちくわの磯辺揚げ,ごぼうサラダ,とうふの味噌汁,りんご	麦ごはん	南瓜の煮物	ジュース,クラッカー	牛乳,チーズアラカルト

給食だよ!

春の野菜を味わう

先日、保護者様から「たけのこ」をいただきました。たけのこの皮はあやめぐみさんが主となってむいてくれました。

「これおっけい!」「手の黒くなるねー」「重たか!一人で持てん!」などと子どもならではのつぶやきがたくさん聞こえてきました。

そして、真剣に集中して皮をむく姿、お互いに皮のむきかたを見せ合う姿など、子どもたちのすてきなコマをたくさん見ることができました。次の日は、煮物にして、みんなでおいしくいただきました。

～給食試食会のお知らせ～

今年度も給食試食会を計画しています。子どもたちが普段食べている給食を少量ではありますが、試食していただけたらと思います。

○試食会の日程○

5月11日(金)、14日(月)、22日(火)

6月5日(火)、14日(木)、27日(水)

※試食会当日は副食のみ準備いたしますので、おむすびなどをご持参くださって子どもたちと一緒に楽しみください。

○お願い

園庭では子どもたちが顔を真っ赤にして元気に遊んでいます。汗をいっぱいかくため、お茶は多めに持たせてくださいますようお願いいたします。