



3月の献立予定表



武内保育園

日	曜	副 食 (共 通)	未満児		お や つ		
			主食	追加食	9時(未満児)	3時(共通)	
1	木	竹輪の磯辺揚げ,ポテトサラダ,にらの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	魚のチーズ焼き	飲むヨーグルト,ビスケット	牛乳,蒸しまんじゅう	
2	金	ひなまつり 会食 (ごはんも準備します。お箸セットのみ持たせて下さい。)				牛乳,パン	カルピス,ひなあられ
3	土	スパゲティ,アスパラとささみのごま和え,味噌汁	麦ごはん			おむすび	
5	月	とろろま煮,大豆の磯煮,白菜の味噌汁,バナナ	麦ごはん	納豆和え	コーンフレーク	おむすび(ひじき)	
6	火	すき焼き風煮,カリコリサラダ,玉ねぎの味噌汁,オレンジ	麦ごはん	粉ふき芋	ジュース,チーズ	牛乳,大学芋	
7	水	お別れ遠足(お弁当の日)				いりこ	にゅうめん
8	木	鶏肉の香味揚げ,ほうれん草のごま和え,ごぼうの味噌汁,りんご	麦ごはん	えびのケチャップ煮	飲むヨーグルト,クラッカー	ミルク,マフィン	
9	金	魚のベーコン蒸し,おから炒め,キャベツの味噌汁,バナナ	麦ごはん	南瓜の煮物	牛乳,パン	ジュース,黒がねもち	
10	土	きつねうどん,白和え,味付のり	麦ごはん			おむすび	
12	月	松風焼き,ひじきと南瓜のサラダ,麩の味噌汁,オレンジ	麦ごはん	煮奴	コーンフレーク	おむすび(さけ)	
13	火	蒸し鶏のごまだれかけ,海藻サラダ,ひきわり納豆(以上児),わかめの味噌汁,バナナ	麦ごはん	チーズ納豆	ジュース,ウエハース	牛乳,ハムチーズサンド	
14	水	カレーライス,野菜とコーンのサラダ,ゼリー	麦ごはん	えびの天ぷら	いりこ	ジュース,ビスケット	
15	木	魚の野菜あんかけ,ごぼうサラダ,チンゲン菜の味噌汁,りんご	麦ごはん	がんもの煮物	バナナ	飲むヨーグルト,レーズン蒸しパン	
16	金	焼きそば,豆腐サラダ,具たくさん味噌汁,オレンジ	混ぜご飯		牛乳,パン	ケーキ	
17	土	卒園式 (ご卒園おめでとうございます) / 祝菓 マドレーヌ					
19	月	タンドリーチキン,中華炒め,野菜の味噌汁,りんご	麦ごはん	野菜ビーンズ	コーンフレーク	おむすび(ごぼう)	
20	火	鮭のホイル蒸し,ブロッコリーの和え物,にらの味噌汁,バナナ	麦ごはん	ごぼうの味噌煮	ジュース,チーズ	牛乳,ホットドッグ	
22	木	揚げごぼう,おからサラダ,大根の味噌汁,ゼリー	麦ごはん	じゃがいものそぼろ煮	バナナ	フルーツヨーグルト	
23	金	キッシュ,鶏肉とごぼうの煮物,玉ねぎの味噌汁,キウイフルーツ	麦ごはん	えびの和え物	牛乳,パン	牛乳,バナナフリッター	
24	土	鶏ごぼうパスタ,野菜炒め,かきたま汁	麦ごはん			おむすび	
26	月	ポークビーンズ,チーズ納豆,ほうれん草の味噌汁,バナナ	麦ごはん	ハンバーグ	コーンフレーク	おむすび(やさい)	
27	火	シューマイ,ひじき炒め,もやしの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	金平れんこん	ジュース,ウエハース	ミルク,ツナサンド	
28	水	ちゃんぽん,三色和え,ふりかけ,オレンジ	麦ごはん	焼き魚	いりこ	おむすび(のり)	
29	木	エビフライ,キャベツのコールスロー,かぼちゃの味噌汁,バナナ	麦ごはん	肉じゃが	飲むヨーグルト,クラッカー	牛乳,ボルガ	
30	金	マカロニグラタン,中華サラダ,白菜と椎茸の味噌汁,いちご	麦ごはん	野菜炒め	牛乳,パン	ジュース,麩ラスク	
31	土	ビーフン炒め,大豆サラダ,大根の味噌汁	麦ごはん			おむすび	

給食だより

3月3日は女の子の健やかな成長を願う行事の「ひな祭り」です。また、春を無事に迎えられたことを喜び、「これからも皆が元気に過ごせますように。」と願う日でもあるといわれています。
園では2日(金)にみんなでお祝いをします。ご飯も用意しますので、お箸セットのみ持たせていただきますようよろしくお願いいたします。

いただきます

ごちそうさま

"いただきます"と"ごちそうさま"には「食材に対する感謝や食事に関わってくれた全ての人への感謝の気持ち」が込められています。日々の食事に感謝し、食事の挨拶はこれからも大切にしていきたいでしょう。

大きくなったね!

早いもので1年が経ちました。子どもたちはいろいろな体験を通し、できることが増えたと思います。これからも元気いっぱいあそび、もりもり食べ、すくすく育ってくれることを願っています。

給食室の職員も子どもたちからたくさんのお話を学び、成長させてもらいました。保護者の皆様、1年間ありがとうございました。