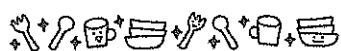


4月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副食 (共通)	追加食 (未満児)	おやつ	
				9時(未満児)	3時(共通)
1	金	シューマイ,大豆サラダ,具だくさん味噌汁,バナナ	混ぜごはん	牛乳,パン	カルピス,丸ボーロ
2	土	平成28年度 入園式 (ご入園おめでとうございます) / パン・ジュース・果物			
4	月	ハヤシライス,マセドアンサラダ,はんなりたくあん,パイナップル	麦ごはん,肉じゃが	コーンフレーク	ミルク,ジャムサンド
5	火	豆腐ハンバーグ,おかか納豆,チンゲン菜と油揚げの味噌汁,オレンジ	麦ごはん,奴煮	ジュース,ウエハース	おむすび(さけ)
6	水	丸天うどん,旨煮,ふりかけ,いちご	麦ごはん,えびのマヨネーズ和え	いりこ	ジュース,おつまみ昆布
7	木	魚のかば焼き,シーフードサラダ,豚汁,ゼリー	麦ごはん,南瓜の含め煮	バナナ	おむすび(しそ)
8	金	豚肉のしょうが焼き,野菜とコーンのサラダ,わかめの味噌汁,オレンジ	麦ごはん,金平れんこん	牛乳,パン	苺ミルク
9	土	厚揚げの煮物,わかめと小えびのサラダ,かき玉味噌汁	麦ごはん	🍌🍌🍌🍌🍌	おたのしみ
11	月	鮭の塩焼き,かんころ煮しめ,野菜の味噌汁,パイナップル	麦ごはん,ごぼうの味噌煮	コーンフレーク	ミルク,マフィン
12	火	鶏肉のさっぱり煮,ごま酢和え,春野菜の味噌汁,いちご	麦ごはん,ハンバーグ	ジュース,チーズ	にゅうめん
13	水	ちゃんぽん,レバコン,味付のり,バナナ	麦ごはん,粉ふき芋	いりこ	ミルク,魅ラスク
14	木	南瓜コロッケ,カリコリサラダ,きのこの味噌汁,オレンジ	麦ごはん,えびのチリソース煮	フルーチェ	おむすび(たかな)
15	金	園旅行・お弁当の日			
16	土	ビーフン炒め,三色ごま和え,にらの味噌汁	麦ごはん	🍌🍌🍌🍌🍌	おたのしみ
18	月	マーボー豆腐,ひじき炒め,ふとわかめの味噌汁,いちご	麦ごはん,魚のチーズ焼き	コーンフレーク	ミルク,大豆といりこの甘煮
19	火	肉団子の甘辛煮,海藻サラダ,キャベツの味噌汁,バナナ	麦ごはん,じゃがいものそぼろ煮	ジュース,ウエハース	おむすび(やさい)
20	水	焼きそば,おから炒め,コンソメスープ,オレンジ	麦ごはん,がんもの煮物	いりこ	牛乳,チーズアラカルト
21	木	竹輪の肉詰め,豆腐サラダ,もやしの味噌汁,ゼリー	麦ごはん,鶏肉のおろし煮	のむヨーグルト,ビスケット	おむすび(うめ)
22	金	カレーライス,茎わかめサラダ,福神漬,バナナ	麦ごはん,小えびの天ぷら	牛乳,パン	麦茶,黒がねもち
23	土	天ちくわ煮,ブロッコリーの和風和え,わかめの味噌汁	麦ごはん	🍌🍌🍌🍌🍌	おたのしみ
25	月	鶏肉のとろろま煮,ひじきサラダ,のっぺい汁,パイナップル	麦ごはん,野菜炒め	コーンフレーク	ミルク,玉子サンド
26	火	魚の西京焼き,中華サラダ,具だくさん味噌汁,いちご	麦ごはん,レバーの甘辛煮	ジュース,チーズ	おむすび(たかな)
27	水	子どもの日の集い(お楽しみメニュー) ※ご飯はいりません		いりこ	ケーキ
28	木	春巻き,チーズ納豆,にら玉味噌汁,メロン	麦ごはん,焼き魚	バナナ	おむすび(わかめ)
30	土	貝うどん,アーモンド和え,ふりかけ	麦ごはん	🍌🍌🍌🍌🍌	おたのしみ

給食だより



1年間よろしくお願ひします。



また新しい一年が始まりました。毎日、何人の子どもたちが給食室を覗きにやってくるだろうとワクワクしています。子どもたちの「美味しかった!」の声は何よりも元気を貰えます。

また、子どもたちが健康に元気に過ごせるよう、おいしい給食を作っていきたいと思っています。保護者のみなさまよろしくお願ひいたします。

27日(水)は、お祝に赤飯を作ります。箸セットだけ持たせてください。

身体が目覚める春野菜

寒い冬に耐え、暖かな春に芽吹く春野菜には、「体を目覚めさせてくれる力」と「不要なものを体の外に出す力」があります。

～春野菜の紹介～

たけのこ ふき
たまねぎ キャベツ
アスパラガス など

