

# 3月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副食 (共通)	未満児			おやつ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
1	月	お弁当の日			コーンフレーク	いりこ	いちご大福
2	火	マカロニグラタン,白菜の煮びたし,チンゲン菜の味噌汁 りんご	麦ごはん	金平れんこん	ジュース ビスケット	いりこ	おむすび (わかめ)
3	水	ひな祭りお楽しみメニュー			いりこ	いりこ	カルピス ひなあられ
4	木	あんかけ焼きそば,海藻サラダ,チーズ納豆,麩の味噌汁 オレンジ	麦ごはん	☆さつまいもの 甘煮	バナナ	いりこ	ジュース 黒ゴマトースト
5	金	鮭のホイル蒸し,中華炒め,豆腐味噌汁,パイ	麦ごはん	☆ほうれん草のお 浸し	牛乳 パン	いりこ	ミルク 麩ラスク
6	土	和風スパゲティ,白和え,わかめの味噌汁,ふりかけ	麦ごはん				おむすび (ゆかり)
8	月	松風焼き,おからサラダ,もやしの味噌汁,バナナ	麦ごはん	野菜炒め	コーンフレーク	いりこ	牛乳 マフィン
9	火	鶏肉のとうま煮,ゆかりの和え物,すまし汁,いちご	麦ごはん	肉じゃが	ジュース チーズ	いりこ	ミルク ツナサンド
10	水	きつねうどん,五目金平,味付け海苔,パイ	麦ごはん	ハンバーグ	バナナ	いりこ	おむすび (たかな)
11	木	カツカレー,ひじきサラダ,ゼリー	麦ごはん	野菜ピーズ	いりこ	いりこ	ジュース ココア蒸しパン
12	金	野菜たっぷりオムレツ,かんころ煮しめ,しめじの味噌汁 オレンジ	麦ごはん	エビマヨネーズ 和え	牛乳,パン	いりこ	ケーキ
13	土	卒園式 卒園おめでとうございます					マドレーヌ
15	月	魚のベーコン蒸し,おから炒め,わかめの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	じゃが芋の そぼろ煮	コーンフレーク	いりこ	おむすび (おかか)
16	火	マーボー豆腐,ポテトサラダ,チンゲン菜の味噌汁 いちご	混ぜご飯		ジュース ウエハース	いりこ	ミルク ボルガ
17	水	ちゃんぽん,高野豆腐の卵とじ,納豆和え,バナナ	麦ごはん	がんもの煮物	ヨーグルト クラッカー	いりこ	おむすび (枝豆ひじき)
18	木	エビフライ,アーモンド和え,しめじの味噌汁,パイ	麦ごはん	☆ジャコとごぼう の炒め物	いりこ	いりこ	牛乳 ハムチーズサンド
19	金	☆鶏のバーベキューソースかけ,野菜のチャンプルー すまし汁,オレンジ	麦ごはん	粉ふき芋	牛乳 パン	いりこ	ジュース バナナケーキ
22	月	豚肉の生姜焼き,中華サラダ,大根の味噌汁,ゼリー	麦ごはん	☆南瓜のツナ あんかけ	コーンフレーク	いりこ	おむすび (うめ)
23	火	魚のカラフル焼き,大豆の磯煮,麩の味噌汁,パイ	麦ごはん	煮奴	ジュース チーズ	いりこ	いちご牛乳寒天
24	水	スパゲッティナポリタン,ごぼうサラダ,もやし味噌汁 バナナ	麦ごはん	納豆和え	ヨーグルト ウエハース	いりこ	おむすび (のり)
25	木	南瓜コロッケ,三色和え,にらの味噌汁,オレンジ	麦ごはん	レバーの甘煮	いりこ	いりこ	ミルクココア きな粉トースト
26	金	手作りシューマイ,ひじき炒め,すまし汁,ゼリー	麦ごはん	大根のそぼろ煮	牛乳,パン	いりこ	ジュース たまごドーナツ
27	土	親子そうめん,ハムともやしのナムル,味付けのり	麦ごはん				せんべい
29	月	鶏肉のトマト煮,野菜とコーンのサラダ,豆腐の味噌汁 バナナ	麦ごはん	ごぼうのみそ煮	コーンフレーク	いりこ	おむすび (さけ)
30	火	ハヤシライス,☆れんこんのマヨガーリック炒め,ゼリー	麦ごはん	焼き魚	ジュース ビスケット	いりこ	牛乳 大学芋
31	水	牛丼,南瓜とささみのごま和え,チーズ納豆,いちご	麦ごはん	肉団子	バナナ	いりこ	おむすび (ごまジャコ)

## 給食だよ!

### 畑の野菜を収穫したよ!

先日、ちゅうりっぷ・さくら組の子どもたちにブロッコリーの収穫を手伝ってもらいました。みんな花束を持つように両手で大事に持ってきたのが印象的でした。次の日、付け合わせとして、出すと「昨日採ったブロッコリーだ!!」、「おいしか〜」と笑顔で食べてくれました。自分で収穫したブロッコリーはより美味しかったです!

あやめ組さんには大根を抜いてもらい、切り干し大根と一緒に作りました! 切り干し大根を作るにはなかなかの労力がいらいます。でも、やる気満々だったのでたくさんあった大根もあっという間に終わりました。その後は乾燥してどんどん小さくなっていく様子を観察してもらいました。「白から黄色になりよ〜」、「小さっ!」と驚きの声! おなじ大根でもこのような食べ方、保存の仕方があることを伝えることができました。今月のメニューかんころ煮しめに使用します!!

早いもので1年が経ちました。

子どもたちはいろいろな体験を通し、できることが増えたと思います。これからも元氣いっぱいあそび、もりもり食べ、すくすく育ってくれることを願っています。私たちも子どもたちからたくさんのことを学び、成長させてもらいました。

保護者の皆様、1年間ありがとうございました。来年度も安心安全な給食を作ります!

☆お願い☆

3月3日は女の子の健やかな成長を願う「ひな祭り」です。園では3日(水)にみんなでお祝いをします。ご飯も用意しますので、お箸セットのみ持たせていただきますようお願いいたします。

今月は、去年の10月にあやめ組さんが作ってくれたお味噌を給食に使用します。

☆マークは新メニューです。おたのしみに