



2月の献立予定表



武内保育園

日	曜	副食 (共通)	未満児			おやつ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
1	土	具うどん,ハムとしめじのサラダ,しそのごま炒め	麦ごはん				おむすび(わかめ)
3	月	お弁当の日			コーンフレーク	いりこ	☆おたのしみおやつ
4	火	おでん,チーズ納豆,麩の味噌汁,ゼリー	麦ごはん	じゃが芋のそぼろ煮	ジュース,チーズ	いりこ	牛乳,きな粉トースト
5	水	☆白菜とベーコンのクリームパスタ,三色和え 大根の味噌汁りんご	麦ごはん	金平れんこん	バナナ	いりこ	おむすび(ごぼう)
6	木	魚の竜田揚げ,ひじき炒め,にらの味噌汁,みかん	麦ごはん	エビのケチャップ煮	いりこ	いりこ	ミルク, さつまいも蒸しパン
7	金	すき焼き風煮,大豆サラダ,チンゲン菜の味噌汁,バナナ	麦ごはん	レバーの甘煮	牛乳,パン	いりこ	ジュース, かりんこ揚げ
8	土	保育参観(パン・ジュース・バナナ)					
10	月	キャベツのキッシュ,旨煮,大根の味噌汁,りんご	麦ごはん	納豆和え	コーンフレーク	いりこ	おむすび (じゃこたかな)
12	水	ビーフン炒め,大根のそぼろ煮,しめじの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	がんもの煮物	バナナ	いりこ	おむすび(うめ)
13	木	ちくわの磯辺揚げ,中華炒め,白菜の味噌汁,みかん	麦ごはん	南瓜の煮物	いりこ	いりこ	ミルク,丸ポーロ
14	金	鮭の塩焼き,かんころ煮しめ,すまし汁,バナナ	麦ごはん	野菜ピーンズ	牛乳,パン	いりこ	ジュース たまごサンド
15	土	ピビンバ丼,エビマヨネーズ和え,南瓜の味噌汁	麦ごはん				せんべい
17	月	麻婆豆腐,マカロニサラダ,麩の味噌汁,ゼリー	混ぜご飯		コーンフレーク	いりこ	☆おむすび(ゴマ鮭)
18	火	ポークピーンズ,チーズ納豆,豚汁,バナナ	麦ごはん	エビの天ぷら	ジュース ビスケット	いりこ	牛乳 ☆りんごの春巻き
19	水	焼きそば,大豆の磯煮,しめじの味噌汁,みかん	麦ごはん	ごぼうのみそ煮	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	おむすび(しそおか か)
20	木	魚の甘酢あんかけ,南瓜のささみ和え,大根の味噌汁 りんご	麦ごはん	煮奴	いりこ	いりこ	ミルク,マフィン
21	金	おろしハンバーグ,ひじきサラダ,玉ねぎの味噌汁,バナナ	麦ごはん	野菜炒め	牛乳,パン	いりこ	にゅうめん
22	土	中華丼,肉じゃが,にらの味噌汁	麦ごはん				おむすび(わかめ)
25	火	カレーライス,ごぼうサラダ,☆大根のポトフ,バナナ	麦ごはん	肉団子	コーンフレーク	いりこ	牛乳,黒ゴマトースト
26	水	ミートソーススパゲティ,アーモンド和え,えのきの味噌汁 りんご	麦ごはん	焼き魚	のむヨーグルト クラッカー	いりこ	おむすび(しそ)
27	木	チキン南蛮,中華サラダわかめの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	粉ふき芋	いりこ	いりこ	ジュース,わらびもち
28	金	松風焼き,高野豆腐の卵とし,チンゲン菜の味噌汁,みかん	麦ごはん	エビマヨネーズ和え	牛乳,パン	いりこ	ミルク,ツナサンド
29	土	親子そうめん,ポテトサラダ,ふりかけ	麦ごはん				おむすび(しお)

給食だよ!

大根を収穫したよ!



先月中旬、さくら組、あやめ組のお友だちに給食で使う大根を掘ってきてもらいました。みんなが食べる給食に使われるから大事な仕事だと保育者がお話すると、やる気満々の顔で畑に行ってくれました。抜いた大根はテラスに並べられ、すもも組、もも組のお友だちも興味深々です。
次の日「ふるふき大根」にして給食に出すと、家では食べないといっていた子どもも一口も残さずべろりと食べてしまいました。改めて、自分たちで収穫することでこれだけ気持ちが変わるんだなと思った一日でした!!



今月はみんなが育ててくれた大根・白菜
ねぎを給食に使用しています!

* 今月2月3日(月)は「お弁当の日」です

福を呼ぶ豆まき

節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。
そして、鬼をやっつける道具の豆(大豆)は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。
「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しみましょう。



☆マークは新メニューです!お楽しみに♪

