

# 4月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副 食 (共 通)	未満児		おやつ		
			主食	追加食	9時(未満児)	3時(共通)	
1	土	<b>平成29年度 入園式</b> <b>ご入園おめでとうございます</b>	/パン・ジュース				
3	月	ハヤシライス,マセドアンサラダ,はんなりたくあん,ゼリー	麦ごはん	焼き魚	コーンフレーク	牛乳, ジャムサンド	
4	火	シューマイ,納豆和え,厚揚げの味噌汁,バナナ	麦ごはん	奴煮	ジュース,チーズ	おむすび(さけ)	
5	水	焼きそば,旨煮,麩の味噌汁,味付のり,いちご	麦ごはん	がんもの煮物	いりこ	ジュース, 玉子ドーナツ	
6	木	魚のかば焼き,おからサラダ,豚汁,キウイフルーツ	麦ごはん	南瓜の含め煮	のむヨーグルト, ビスケット	おむすび(やさい)	
7	金	タンドリーチキン,ひじき炒め,わかめの味噌汁,バナナ	麦ごはん	金平れんこん	牛乳,パン	苺ミルク	
8	土	厚揚げの煮物ツナサラダ,かき玉味噌汁	麦ごはん	/		せんべい	
10	月	鮭の塩焼き,かんころ煮しめ,野菜の味噌汁,パイ	麦ごはん	ごぼうの味噌煮	コーンフレーク	牛乳,マフィン	
11	火	鶏肉のとろろま煮,マカロニサラダ,けんちん汁,いちご	麦ごはん	えびのケチャップ煮	ジュース,ウエハース	にゅうめん	
12	水	ちゃんぽん,ごぼうサラダ,しそのごま炒め,オレンジ	麦ごはん	肉団子	いりこ	ミルク,麩ラスク	
13	木	鶏肉の香味揚げ,カリコリサラダ,もやしの味噌汁,ゼリー	混ぜごはん	/	バナナ	おむすび(たかな)	
14	金	カレーライス,コールスローサラダ,福神漬,いちご	麦ごはん	小えびの天ぷら	牛乳,パン	ジュース, きなこ団子	
15	土	ビーフン炒め,三色ごま和え,にらの味噌汁	麦ごはん	/		おむすび	
17	月	マーボー豆腐,ひじき炒め,ふとわかめの味噌汁,キウイフルーツ	麦ごはん	魚のチーズ焼き	コーンフレーク	ミルク, 大豆といりこの甘煮	
18	火	魚のベーコン蒸し,肉納豆,南瓜の味噌汁,バナナ	麦ごはん	鶏肉のおろし煮	ジュース,チーズ	おむすび(ごぼう)	
19	水	丸天うどん,キャベツとベーコンのサラダ,ふりかけ,パイ	麦ごはん	ハンバーグ	いりこ	牛乳, チーズアラカルト	
20	木	はんぺんのはさみ揚げ,大豆の磯煮,玉ねぎの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	粉ふき芋	のむヨーグルト, クラッカー	おむすび(のり)	
21	金	<b>園旅行・お弁当の日</b>					
22	土	鶏ごぼうパスタ,ブロッコリーの和風和え,わかめの味噌汁	麦ごはん	/		せんべい	
24	月	鶏肉のさっぱり煮,大豆サラダ,春雨スープ,いちご	麦ごはん	焼き魚	コーンフレーク	ミルク, 黒糖蒸しパン	
25	火	肉団子の甘辛煮,中華サラダ,しめじと厚揚げの味噌汁,バナナ	麦ごはん	えびの マヨネーズ和え	ジュース,ウエハース	おむすび(うめ)	
26	水	<b>子どもの日の集い・会食</b> ※ご飯はいりません。お箸セットのみ持たせて下さい。				いりこ	ケーキ
27	木	魚の野菜あんかけ,チーズ納豆,にら玉味噌汁,パイ	麦ごはん	じゃがいもの そばろ煮	のむヨーグルト, ビスケット	おむすび(わかめ)	
28	金	豆腐ハンバーグ,南瓜とひじきの和え物,ごぼうの味噌汁, オレンジ	麦ごはん	煮奴	牛乳,パン	牛乳, ホットドッグ	



## 給食だより

1年間よろしくお願ひいたします



また新しい一年が始まりました。毎日、何人の子もたちが給食室にあそびに来てくれるだろうとワクワクしています。子どもたちの「美味しかった!」の声は何よりも元気を貰えます。

また、子どもたちが健康に元気に過ごせるよう、工夫を重ねながらおいしい給食を作っていきたいと思っています。保護者のみなさまよろしくお願ひいたします。

**26日(水)の子どもの日の集いには、お祝に赤飯をつくります。お箸セットのみ持たせて下さい。赤飯が苦手なお子さんは白飯を持たせて下さい。**

### 身体が目覚める春野菜

寒い冬に耐え、暖かな春に芽吹く春野菜には、「体を目覚めさせてくれる力」と「不要なものを体の外に出す力」があります。

～春野菜の紹介～

たけのこ    ぶき

たまねぎ    キャベツ

アスパラガス    など