



12月の献立予定表



武内保育園

日	曜	副 食 (共 通)	未満児			お や つ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
1	水	焼きそば,大豆サラダ,白菜の味噌汁,りんご	麦ごはん	がんもの煮物	バナナ	いりこ	☆おむすび (塩っぺ枝豆)
2	木	魚のおろしポン酢かけ,豆腐サラダ,コンソメスープ みかん	混ぜご飯			いりこ	ミルク ハムチーズサンド
3	金	ハヤシライス,おから炒め,バナナ	麦ごはん	エビマヨネーズ 和え	牛乳,パン	いりこ	ジュース マフィン
4	土	おゆうぎ会 (パン・ジュース・みかん)					
6	月	手作りシューマイ高野豆腐の卵とじ,もやし味噌汁 みかん	麦ごはん	エビマヨネーズ 和え	コーンフレーク	いりこ	おむすび(おかか)
7	火	野菜たっぷりオムレツ,野菜のチャンプルー,白菜の味噌汁 バナナ	麦ごはん	かぼちゃの煮物	ジュース ウエハース	いりこ	牛乳 イモの天ぷら
8	水	肉うどん,☆桜エビのサラダ,チーズ納豆,ゼリー	麦ごはん	焼き魚	バナナ	いりこ	おむすび(たかな)
9	木	のりしお唐揚げ,ひじきサラダ,大根の味噌汁,りんご	麦ごはん	粉ふき芋	いりこ	いりこ	ミルク 黒ゴマトースト
10	金	鮭塩こうじ焼き,海藻サラダ,すまし汁,みかん	麦ごはん	納豆和え	牛乳,パン	いりこ	カルピス パリパリじゃこチップス
11	土	ナポリタンス/パゲッティ,野菜炒め,コンソメスープ	麦ごはん		おむすび		せんべい
13	月	マカロニグラタン,三色和え,しめじの味噌汁,バナナ	麦ごはん	野菜ビーンズ	コーンフレーク	いりこ	牛乳 かりんご揚げ
14	火	鶏のごまみそ焼き,大豆の磯煮,わかめの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	レバーの甘煮	ジュース ビスケット	いりこ	おむすび(きつね)
15	水	お弁当の日			のむヨーグルト クラッカー	いりこ	ジュース ☆おいもケーキ
16	木	魚の竜田揚げ,白菜とハムのサラダ,すまし汁,りんご	麦ごはん	金平れんこん	いりこ	いりこ	おむすび(のり)
17	金	マーボ豆腐,チンジャオロース,白菜の味噌汁,バナナ	麦ごはん	じゃがいもの そばろ煮	牛乳,パン	いりこ	ミルク じゃこと大豆の甘煮
18	土	ビーフン炒め,ポテトサラダ,南瓜の味噌汁,ふりかけ	麦ごはん				おむすび(ゆかり)
20	月	魚のカラフル焼き,かんころ煮しめ,しめじの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	さつまいもの甘煮	コーンフレーク	いりこ	おむすび(わかめ)
21	火	豚肉の生姜焼き,中華サラダ,チンゲン菜の味噌汁,みかん	麦ごはん	肉じゃが	ジュース ビスケット	いりこ	ミルク フレークおこし
22	水	けんちんうどん,おからサラダ,のり,りんご	麦ごはん	えびの天ぷら	のむヨーグルト ウエハース	いりこ	かぼちゃのいとこに
23	木	竹輪の磯辺揚げ,中華炒め,すまし汁,バナナ	麦ごはん	大根の	牛乳,パン	いりこ	ジュース 丸ポーロ
24	金	クリスマスメニュー			いりこ	いりこ	おたのしみおやつ
25	土	三色丼,エビマヨネーズ和え,大根の味噌汁	麦ごはん				おむすび(ごましお)
27	月	魚のベーコン蒸し,ポークビーンズ,すまし汁,みかん	麦ごはん	ゴボウのみそ煮	コーンフレーク	いりこ	おむすび(ツナマヨ)
28	火	カレーライス,カリコリサラダ,ゼリー	麦ごはん	野菜炒め	ジュース チーズ	いりこ	ミルク さつまいも蒸しパン

給食だより

芋掘りがんばったよ!

ちゅうりっぷ組・さくら組・あやめ組の子どもたちが植えた芋の苗が大きく成長し、芋掘り体験をしました!
たんぼ組・すもも組・もも組の子どもたちもお兄ちゃん、お姉ちゃんが頑張る姿を見学に行きました。
お家に持ち帰ってもらいましたが、どんなお芋料理に変身したでしょうか??
献立にも園で採れたさつまいもをたくさん取り入れ、楽しんでもらいたと思います!

12月15日はお弁当の日です。準備をよろしくお願ひいたします。

年中行事を知ろう!



○冬至○

1年の中でもっとも昼間が短く、夜が長い日です。今年の冬至は12月22日です。昔から、冬至に南瓜を食べると風邪をひかないといわれています。



○年越しそば○

大晦日に縁起をかついて食べる年越しそばは、その細長い形から「家族が長生きするように」、そして他の麺より切れやすいという特徴から「一年の厄を断ち切る」などといわれています。

☆印は新メニューです。お楽しみに!
感想を聞かせてね!

