

4月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副食 (共通)	未満児		おやつ		
			主食	追加食	9時(未満児)	3時(共通)	
2	月	豚肉のしょうが焼き,かんころ煮しめ,チンゲン菜の味噌汁,オレンジ	麦ごはん	えびのマヨネーズ和え	コーンフレーク	おむすび(さけ)	
3	火	蒸し鶏のごまだれかけ,納豆和え,厚揚げの味噌汁,バナナ	麦ごはん	南瓜の煮物	ジュース,チーズ	牛乳,ジャムサンド	
4	水	焼きそば,旨煮,麩の味噌汁,味付のり,いちご	麦ごはん	がんもの煮物	いりこ	おむすび(やさい)	
5	木	魚のかば焼き,おからサラダ,豚汁,キウイフルーツ	麦ごはん	ソーセージのチーズ焼き	のむヨーグルト,ビスケット	ジュース,玉子ドーナツ	
6	金	マカロニグラタン,三色和え,わかめの味噌汁,バナナ	麦ごはん	金平れんこん	牛乳,パン	フルーツヨーグルト	
7	土	平成30年度 入学式 ご入学おめでとうございます /パン・ジュース					
9	月	鮭の塩焼き,ひじき炒め,野菜の味噌汁,パイン	麦ごはん	ごぼうの味噌煮	コーンフレーク	おむすび(たかな)	
10	火	鶏肉のとろろま煮,マカロニサラダ,けんちん汁,いちご	麦ごはん	えびのケチャップ煮	ジュース,ウエハース	ミルク,マフィン	
11	水	丸天うどん,ささみとかぼちゃの和え物,ふりかけ,オレンジ	麦ごはん	野菜ビーンズ	いりこ	おむすび(ひじき)	
12	木	ちくわの磯辺揚げ,カリコリサラダ,もやしの味噌汁,ゼリー	混ぜごはん	△	のむヨーグルト,クラッカー	ジュース,黒がねもち	
13	金	カレーライス,コールスローサラダ,バナナ	麦ごはん	小えびの天ぷら	牛乳,パン	いちごミルク	
14	土	にゅう麺,ツナサラダ,ふりかけ	麦ごはん	△		おむすび	
16	月	マーボー豆腐,中華サラダ,ふとわかめの味噌汁,キウイフルーツ	麦ごはん	魚のチーズ焼き	コーンフレーク	おむすび(うめ)	
17	火	魚のベーコン蒸し,おから納豆,南瓜の味噌汁,バナナ	麦ごはん	肉じゃが	ジュース,チーズ	のむヨーグルト,大豆といりこの甘煮	
18	水	ミートソーススパゲティ,マセドアンサラダ,しめじと厚揚げの味噌汁,いちご	麦ごはん	ハンバーグ	いりこ	おむすび(のり)	
19	木	かぼちゃコロッケ,大豆の磯煮,玉ねぎの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	粉ふき芋	バナナ	牛乳,チーズアラカルト	
20	金	園旅行・お弁当の日					
21	土	鶏ごぼうパスタ,ブロッコリーの和風和え,わかめの味噌汁	麦ごはん	△		おむすび	
23	月	鶏肉のさっぱり煮,大豆サラダ,春雨スープ,いちご	麦ごはん	焼き魚	コーンフレーク	にゅうめん	
24	火	キャベツのキッシュ,中華炒め,ごぼうの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	煮奴	ジュース,ウエハース	ミルク,黒糖蒸しパン	
25	水	ちゃんぽん,ごぼうサラダ,しそのごま炒め,オレンジ	麦ごはん	肉だんご	いりこ	おむすび(ごぼう)	
26	木	魚の野菜あんかけ,チーズ納豆,にら玉味噌汁,パイン	麦ごはん	じゃがいものそぼろ煮	バナナ	牛乳,ホットドッグ	
27	金	子どもの日の集い *ご飯はいりません。お箸セットのみ持たせて下さい。				牛乳,パン	ケーキ
28	土	野菜うどん,海藻サラダ,味付のり	麦ごはん	△		おむすび	



給食だより



1年間よろしくお願ひいたします

新しい一年が始まりました。
 毎日、何人の子どもたちが給食室を覗きに来てくれるだろうとワクワクしています。子どもたちの「美味しかった!」の声は私たちのパワーの源です。
 子どもたちが健康に元気に過ごせるよう、工夫を重ねながらおいしい給食を作っていきたいと思っています。
 保護者のみなさまよろしくお願ひいたします。

27日(金)の子どもの日の集いには、お祝に赤飯をつくります。お箸セットのみ持たせて下さい。

身体が目覚める春野菜

寒い冬に耐え、暖かな春に芽吹く春野菜には、「体を目覚めさせてくれる力」と「不要なものを体の外に出す力」があります。

~春野菜の紹介~
 たけのこ ふき
 たまねぎ キャベツ
 アスパラガス など